



direttore@quindicinews.it



Quindici News



@editrice_milanese

Direttore Responsabile: Serena Cominetti - **Direttore Editoriale:** Fabio Tucci - **Redazione e Pubblicità:** Via Papa Giovanni XXIII, 3 - Peschiera Borromeo (MI) - Tel. 02 94433055 - **Editore:** Editrice Milanese S.R.L. - Registrazione Tribunale di Milano n. 171 del 31.3.2012 - **Tipografia:** CSQ - Erbusco (BS) - Tel. 030 7725511 - **Distribuzione gratuita**



SPECIALE SALUTE: L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE NELLE PAGINE INTERNE

SI BRINDA 9 GIORNI CON LA WINE WEEK

Dal 17 al 25 ottobre Milano Wine Week torna con la nona edizione, articolata su oltre cento appuntamenti diffusi in tutta la città. Due gli hub principali: il Milan Marriott Hotel, cuore del programma professionale tra convegni, masterclass e incontri B2B, e l'Enoteca MWW ai Dazi dell'Arco della Pace, punto di riferimento per il grande pubblico. L'apertura è fissata per sabato 17 ottobre con il brindisi inaugurale a CityLife, gratuito e accompagnato da intrattenimento dal vivo. La stessa giornata segna il debutto del nuovo format dedicato alla wine hospitality, con un forum, la prima edizione dei relativi premi e uno showcase aperto a tutti. Il calendario prosegue con Wine List Italia, che il 18 ottobre riunisce cento sommelier in una grande degustazione, e con il Business Day del 19, dedicato agli Stati Generali della Sala Italiana e agli MWW Awards. Spazio anche ai dati



di mercato, alla formazione e a un appuntamento benefico a sostegno della ricerca oncologica. L'enoteca resta aperta per l'in-

tera durata della manifestazione, fino al closing party del 25 ottobre. Programma completo su www.milanowineweek.com.

Giornate FAI d'autunno

Sabato 10 e domenica 11 ottobre torna la quindicesima edizione delle Giornate FAI d'Autunno, con oltre 700 luoghi straordinari visitabili in tutta Italia, molti dei quali normalmente inaccessibili o poco conosciuti. Due giornate che danno vita a un racconto diffuso e corale, costruito su monumenti, architetture, paesaggi, opere d'arte, tradizioni e storie che rappresentano i territori e le comunità che li abitano. Il ventaglio delle aperture spazia dagli edifici monumentali ai teatri, dalle chiese ai luoghi dell'educazione, dalle aree naturalistiche ai castelli, passando per collezioni d'arte. L'edizione 2026 riserva un'attenzione particolare all'artigianato e al Made in Italy.

NOTE SCUOLA MERITO

Fino alle 12.00 del 29 ottobre è possibile richiedere online la "Dote Scuola - componente Merito" di Regione Lombardia, riservata agli studenti con media pari o superiore a 9 o diplomati con 100 e lode. Per informazioni merito@regione.lombardia.it.

Campagna vaccinale dal 12 ottobre

La campagna antinfluenzale è partita il 1° ottobre con la somministrazione gratuita per gravidanza, under 18, over 60 e lavoratori a rischio. Dal 12 ottobre il vaccino è disponibile per tutta la popolazione. Per prenotare ci si rivolge al medico di base, al pediatra o al portale regionale PrenotaSalute.



QUINDICINEWS MONZA

Editrice Milanese sviluppa un nuovo prodotto sull'esperienza di Quindicinews: l'8 ottobre nasce la free press Quindicinews Monza. Resta immutata la formula, un'informazione gratuita e indipendente al servizio del cittadino, aggiornata ogni giorno anche su quindicinews.it.

EVENTI

Parco Sempione si anima con cani di ogni razza
a pagina 5

MUNICIPIO 4

Nuova stagione del Caboto Teatro Kolbe
a pagina 10

PESCHIERA B.

Piano per la scuola da 4 milioni di euro
a pagina 14

S. GIULIANO M.SE

Censimento al via: si prosegue fino a dicembre
a pagina 18

PANTIGLIATE

Quarantacinquesima edizione del Cineforum
a pagina 22

Valutazione gratuita

Se devi vendere casa e vuoi conoscere il suo valore affidati a noi, una giusta valutazione spesso significa maggior possibilità di vendita

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

AFFILIATO: STUDIO PESCHIERA BORRAMEO SNC
P.ZZA RICCARDO LOMBARDI, 1 (FRONTE MUNICIPIO)
PESCHIERA BORRAMEO
☎ mihc7@tecnocasa.it 📞 peschieraborromeo2.tecnocasa.it 🌐 Tecnocasa Peschiera Borromeo

0255301355

GOOD NEWS

Eventi per la salute mentale

Fino all'8 ottobre la Casa dei Diritti ospita incontri e approfondimenti di Milano4MentalHealth; venerdì 9, dalle 10.45, il tram della salute mentale attraversa la città contro lo stigma. Sabato 10, Giornata mondiale, dalle 10.00 il Teatro Franco Parenti propone il dialogo con lo psicologo Matteo Lancini e uno spettacolo su Franco Basaglia. Programma su www.milano4mentalhealth.it.

Leva civica per gli over 65

È aperto il bando "Leva civica lombarda Senior", misura di Regione Lombardia per gli over 65 che promuove invecchiamento attivo e contrasto alla solitudine, con una dotazione di 1.246.313 euro. I percorsi durano da 8 a 12 mesi, con 5, 10 o 15 ore settimanali e un contributo mensile fino a 356,70 euro. Gli enti iscritti all'Albo possono presentare i progetti fino al 30 novembre.

Nasce "L'Ora del consenso"

Ha preso il via "L'Ora del consenso", iniziativa realizzata da Paranoia Festival: incontri tra pari, con esperti, su consenso, relazioni e rispetto dei confini. Dopo il debutto del 2 ottobre, si prosegue venerdì 9, 16 e 23 ottobre, alle 14.30 e alle 18.00. Il 9 in piazza Leonardo da Vinci e il 23 in piazza Vetra, alle 19.30, proiezioni gratuite all'aperto.

Area B, i primi 5 ingressi sono in deroga e il sistema rileva la targa

Dal 1° ottobre non è più necessario registrare la targa del veicolo sul portale di Area B per usufruire dei primi 5 giorni annuali di ingresso in deroga: il sistema riconosce automaticamente il mezzo e scala le giornate utilizzate dal plafond disponibile.

La normativa prevede attualmente 25 giorni di deroga per i residenti a Milano e per le imprese con sede operativa in città, e 5 giorni per i non residenti e per le aziende con sede in un altro comune. Per tutti la registrazione non è più richiesta nei primi 5 ingressi, anche non consecutivi. Chi dispone del plafond più ampio dovrà invece registrare il veicolo a partire dal sesto giorno, per accedere ai restanti 20.

Cambiamenti anche per Area C. Dal prossimo anno viene introdotta la dematerializzazione dei titoli giornalieri agevolati, che costano 4,50 euro anziché 7,50 e sono destinati a chi parcheggia nelle autorimesse convenzionate. La scelta, sollecitata dagli stessi operatori, consentirà di ridurre i costi di stampa, distribuzione e gestione.



ziché 7,50 e sono destinati a chi parcheggia nelle autorimesse convenzionate. La scelta, sollecitata dagli stessi operatori, consentirà di ridurre i costi di stampa, distribuzione e gestione.

Dal 1° aprile 2027 i titoli potranno essere acquistati, pagati e attivati esclusivamente in formato digitale. I tagliandi cartacei già acquistati resteranno utilizzabili fino al 31 marzo.

Rifiuti, oltre 1.000 sanzioni da inizio anno

Telecamere nascoste nei punti più battuti dagli incivili. Da gennaio a oggi i controlli diffusi della Polizia Locale di Milano, affiancati dalle fototrappole collocate in aree strategiche, hanno portato a 206 denunce e 1.133 sanzioni amministrative, di cui 35 denunce e 105 sanzioni soltanto negli ultimi 15 giorni. A finire per strada sono soprattutto sacchi di rifiuti urbani, legname, mobili, elettrodomestici, parti di autoveicoli, batterie esauste e materiale edile.

Le ammende sono state inasprite dalle norme in vigore dall'ot-

tobre 2025. Per un privato che abbandona rifiuti non pericolosi la sanzione va da 1.000 a 18.000 euro, raddoppiata in caso di materiale tossico, con sospensione della patente se per commettere il reato viene utilizzata l'automobile.

Più severe le conseguenze per le aziende, per le quali è previsto l'arresto da tre mesi a un anno, che sale da sei mesi a due anni con rifiuti pericolosi.

Chi lascia i sacchi accanto ai cassonetti rischia invece da 1.000 a 3.000 euro.

Imparare il rischio prima di guidare

Simulatori, dimostrazioni e una rappresentazione teatrale al posto della consueta lezione. Regione Lombardia ha riproposto in piazza Città di Lombardia "Salviamoci la vita", la giornata dedicata alla sicurezza stradale rivolta soprattutto ai più giovani.

Protagonisti oltre 500 studenti delle scuole secondarie di secondo grado, provenienti da otto istituti delle provin-

ce di Milano, Pavia e Varese, coinvolti nel percorso esperienziale "Safety Road Experience", composto da stand interattivi e momenti di approfondimento sui principali fattori di rischio alla guida.

L'iniziativa è stata realizzata in collaborazione con Areu, Polizia di Stato, Polizia locale del Comune di Milano, Aci Milano, Inail e l'associazione "Salviamoci la faccia", fondata dai medici

maxillo-facciali dell'ospedale Niguarda. Presenti anche il pilota Superbike Alberto Surra e numerosi rappresentanti istituzionali.

A chiudere la giornata lo spettacolo "Raccolti per strada", portato in scena dalla Compagnia Teatro Prova di Bergamo, dedicato alle conseguenze che i comportamenti imprudenti possono avere sulla propria vita e su quella altrui.

PizzArt
da Gimmy

Corso Lodi 72, 20139 (MI)
0257401078
pizzartdagimmy

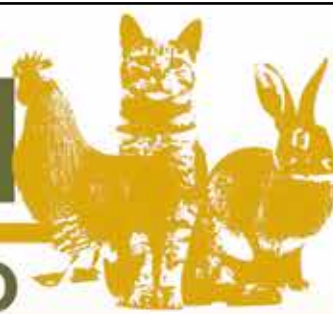


**Croccante,
filante,
irresistibile.**



NOVAZZI

EMPORIO AGRICOLO



NUOVA SEDE Via Toscana, 33 - Fraz. Codognino

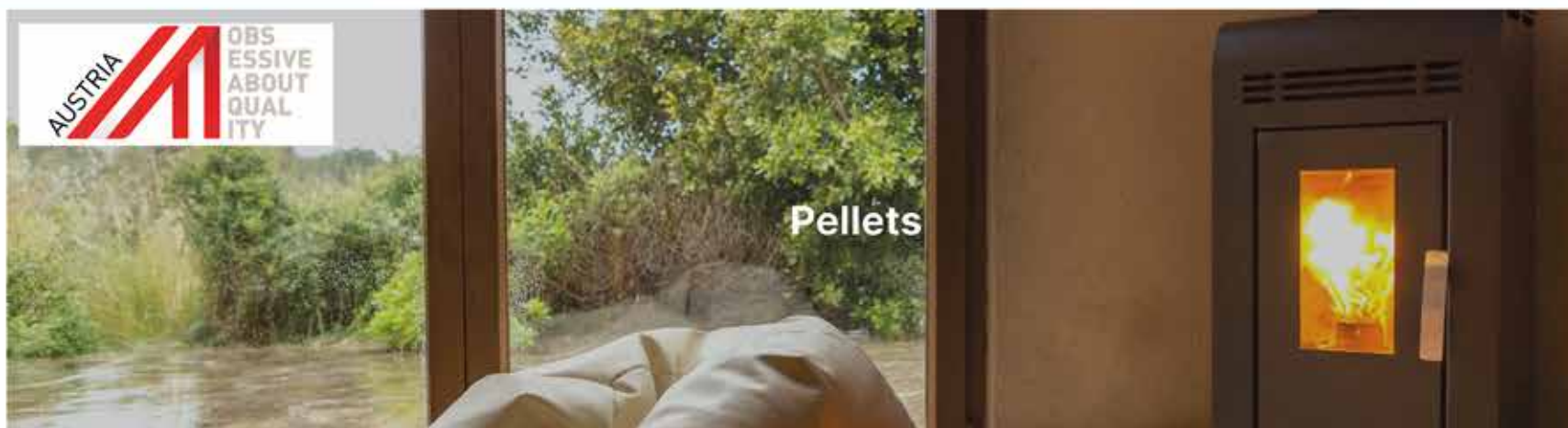
Cornegliano Laudense - LO - Tel. 0371.69537



Via Melegnano, 30

Balbiano di Colturano - MI - Tel. 02.9818674

novazzi@novazzi.it - www.novazzi.it



Scheda tecnica dei Pellets

- Materia prima: esclusivamente legno naturale 100% abete
- Diametro: 6mm - Lunghezza massima 30mm.
- Potere calorico: > 4,9 kWh/kg
- Densità grezza: > 1,2 kg/dm³
- Emissione di CO₂: nessuna
- Contenuto di cenere: < 0,30%
- Contenuto d'acqua: < 5,7%
- Peso del materiale: 675 kg/mc
- Materiale a norma
ENplus, DINplus, ONORM M7135 Ecolabel



SACCHI 15 KG



Certificazioni rilasciate al prodotto



49 teatri per 4 giorni: si alza il sipario su 174 spettacoli

Un palcoscenico diffuso che occupa l'intera città. Dal 15 al 18 ottobre debutta Milano Teatro City, la manifestazione promossa dal Comune di Milano in collaborazione con Fondazione Milano e AGIS Lombardia, con il sostegno del Ministero della Cultura, dedicata alla valorizzazione del sistema teatrale. Il programma coinvolge 49 teatri e conta 230 appuntamenti: 174 spettacoli, 10 incontri, 4 attività ludiche, 20 laboratori, 12 visite guidate gratuite, 9 performance itineranti e una tavola rotonda aperta alla cittadinanza. Un ventaglio che spazia dalle grandi produzioni al teatro di ricerca, dal musical alla stand-up comedy, dalla danza alle marionette, fino alle esperienze sensoriali in realtà virtuale.



L'apertura è fissata per giovedì 15 ottobre a Palazzo Reale con il confronto "Sistema Milano: l'eccezione o la regola?", dedicato al futuro delle sale e alla tutela delle attività teatrali, aperto a operatori culturali, studiosi e pubblico.

Tra le proposte più caratteristiche figura "La città del Teatro: per ritrovare il mondo che vive", performance itinerante curata dalla Civica Scuola di Teatro Paolo Grassi e pensata per gli spazi pubblici dei nove Municipi. Nove giovani interpreti alterneranno narrazione, musica dal vivo e teatro fisico per ripercorrere la storia del teatro milanese del dopoguerra.

Numerosi gli appuntamenti gratuiti o a prezzo accessibile. Programma completo su yesmilo.it/teatrocity.

100 tute vuote contro le morti bianche

Pittori che si organizzano in categoria, concerti nelle mense occupate, satira portata davanti agli operai.



Per il centovesimo anniversario della CGIL di Milano, la Cittadella degli Archivi ospita "Artisti al lavoro", mostra promossa dal Comune insieme alla Camera del Lavoro Metropolitana, all'Archivio del Lavoro e alla Fondazione Corrente.

Il percorso ricostruisce il dialogo tra sindacato e produzione artistica dal 1945 in avanti, articolandosi in quattro nuclei: arti figurative, con figure come Ernesto Treccani e Gabriele Mucchi; musica, dai Cantacro-

nache a Giorgio Gaber fino al concerto di Claudio Abbado alla mensa dell'Innocenti occupata; teatro, con l'esperienza di Dario Fo e Franca Rame; e una sezione audiovisiva di testimonianze dirette.

Accanto all'esposizione trova spazio "100 sogni morti sul lavoro" di Gianfranco Angelico Benvenuto: cento tute vuote che rovesciano il Quarto Stato. Ingresso gratuito fino al 22 ottobre, in via Gregorovius 7, dalle 9.00 alle 18.00.

Mostra micologica e botanica

Sabato 10 e domenica 11 ottobre il Museo di Storia Naturale di Milano ospita la cinquantatreesima Mostra micologica e botanica, curata insieme al Gruppo Botanico Milanese. In esposizione funghi freschi e una rassegna di flora spontanea, accompagnate dalle immagini di Stefano Vianello. Apertura sabato dalle 14.00 alle 17.30 e domenica dalle 10.00 alle 17.30, in corso Venezia 55. Ingresso libero.

L'ACQUA RACCONTA 3,3 MILIONI DI STORIE

Custodiamo il bene più prezioso che ci sia e guardiamo avanti.

CAP ha da sempre un obiettivo più grande: non ci limitiamo a gestire un servizio, ma lavoriamo per costruire comunità e per far vivere a ognuno la propria storia. C'eravamo quando la Città metropolitana di Milano ha iniziato a crescere, ci siamo ora, pronti ad affrontare le sfide di oggi. **Ci saremo domani, guardando oltre l'acqua per custodire con la stessa cura, tutto ciò che serve.**

gruppocap.it

[f](#) [@](#) [X](#) [v](#) [in](#)

Tartufi, sfilate e gelati per cani

Domenica 11 ottobre, dalle 11.00 alle 17.00, Parco Sempione ospita la quarta edizione di "Only For Pet Lovers", l'evento autunnale patrocinato dal Comune di Milano e dedicato ai cani di ogni razza e taglia, con ingresso da viale Gadio, tra l'Acquario Civico e il Castello Sforzesco.

Dopo i Giardini della Guastalla e il parco di CityLife, la manifestazione approda per la prima volta nelle due aree cani del Sempione e negli spazi adiacenti. Tutte le attività sono gratuite e curate da educatori cinofili, associazioni e professionisti del settore.

Nell'Area Cani Grandi sarà possibile sperimentare la Mobility Dog, percorso attrezzato con tunnel e piccoli ostacoli da affrontare insieme al proprio animale, mentre



un altro spazio è dedicato al City Dog Walk, progetto formativo che propone esercizi utili a una convivenza più sicura tra persone e animali in ambito urbano, dalla passeggiata al guinzaglio alla permanenza nei luoghi pubblici.

Torna anche la Tartufo Experience, con ricerca guidata su prenotazione, accanto a prove di ricerca olfattiva, toeleltatura, set fotografici, stand espositivi e assaggi di gelato formulato per

cani. Momento clou resta la sfilata pet&human, quest'anno a tema "Dog-à-porter".

Presenti inoltre le associazioni di volontariato, con canolini in cerca di famiglia, e un'ambulanza veterinaria con personale qualificato. Lo scorso anno la manifestazione ha registrato 1.200 presenze. In caso di pioggia l'appuntamento slitta alla domenica successiva.

Denise Desautels tra corpo, assenza e soglia

Martedì 20 ottobre alle 18.15 al Centro Culturale di Milano di Largo Corsia dei Servi 4 Denise Desautels, una delle figure più autorevoli e premiate della letteratura francofona contemporanea, presenta il suo ultimo libro Sparire, edito da Marco Sava Edizioni (Gruppo PAP) nella raffinata collana Di soglia in soglia. L'opera si configura come un affascinante esperimento multidisciplinare, nato da un dialogo serrato e performativo con undici installazioni dell'artista visiva Sylvie Cotton. La scrittura di Desautels, che richiede ascolto e che trasforma l'atto



della lettura in un'esperienza quasi tattile, si muove sul crinale sottile che separa la presenza dall'assenza. Il tema centrale della sparizione non viene declinato come un vuoto passivo, bensì come uno spazio d'indagine attivo e universale. Attraverso versi brevi, frammentati e geometricamente densi, la poesia di Desautels scava nel silenzio, procedendo per lampi epifanici. Oltre all'autrice intervengono Maura Baldini, traduttrice, e Gianfranco Lauretano, poeta e scrittore. Ingresso libero.

PAROLA AL LEGALE



Licenziamento e incapacità: la Cassazione tutela il lavoratore

La Cassazione, Sezioni Unite, con la sentenza n. 23486 del 2026, affronta una questione delicata: cosa accade quando un lavoratore, al momento del licenziamento, non è in grado di comprendere e tutelare i propri diritti? La legge prevede normalmente 60 giorni per impugnare il licenziamento.

La Corte costituzionale, con la sentenza n. 111 del 2025, ha stabilito che questo termine non può decorrere nei confronti di chi, senza propria colpa, si trovi in una condizione di incapacità naturale.

Le Sezioni Unite hanno chiarito che il lavoratore incapace non deve necessariamente impugnare il licenziamento entro 60 giorni, ma può agire entro il termine complessivo di 240 giorni dalla comunicazione.

La decisione rafforza la tutela del lavoratore, conciliandola con l'esigenza di garantire certezza nei rapporti di lavoro.

Avv. Giovanna Gentile
Avvocato Giuslavorista
del Foro di Milano

Banco Preziosi Milano

www.bancopreziosimilano.it



Valutiamo Metalli preziosi, Diamanti e Alta Orologeria

Acquistiamo Oro e Argento

VALUTATI IN BASE ALLE QUOTAZIONI BORSA,
CONSULTABILI TUTTI I GIORNI SU
WWW.BANCOPREZIOSIMILANO.IT



Acquistiamo Diamanti

L'ANALISI GEMMOLOGICA
VIENE ESEGUITA
IN PRESENZA DEL CLIENTE



Milano centro

Via Mazzini, 20 (Galleria Mazzini)

Tel: 02 72094930

M Duomo **M Missori**

Milano zona Vittoria

Via Piranesi, 22 (a 50 mt dal Palaghiaccio)

Tel: 02 70122033

S Passante Porta Vittoria

Acquistiamo Orologi delle migliori marche

Patek Philippe, Rolex, Audemars Piguet, I.W.C.,
Vacheron Constantin, Cartier, Panerai, Breguet, A.
Lange & Sohne, Franck Muller e altre case esclusive

COACHING



Cosa ti perdi per paura?



Viviamo in tempi in cui la paura ci accompagna per gran parte della nostra vita. Che sia per indole o perché colpiti dai

continui attacchi dei mass media e della pubblicità, è innegabile che l'ambiente intorno a noi ci appare sempre più denso di pericoli: a volte reali, altre semplicemente immaginati. Si sa che la nostra mente è progettata per proteggerci: questa sarebbe anche una buona notizia se non avesse a completa disposizione la potentissima arma dell'immaginazione! Che è sì il mezzo attraverso il quale l'uomo concepisce meraviglie, ma anche lo stesso che dentro la tua testa è in grado di disegnare scenari apocalittici quando ti si presenta un'opportunità, una novità, un cambiamento. Ti ricordi ad esempio di quando all'idea di assaggiare un cibo nuovo ti è apparsa l'immagine accompagnata dalla sirena dell'ambulanza per un avvelenamento invece che, semplicemente, quella di te che lo assaporavi di gusto? Il cervello sa rendere tutto molto vivido, perché sa che funziona molto bene l'esagerazione di certi dettagli. Ecco perché dobbiamo diventare bravi a indirizzare la nostra mente verso scenari più positivi, e soprattutto a cambiare immagini quando ci rendiamo conto che sta cercando di spaventarci.

Andrea Energy Zavaglia

Ultima edizione del mentoring per donne

Quasi 1.700 donne coinvolte in 5 anni. Prende il via a Palazzo Marino la terza e ultima edizione di Mentorship Milano, il progetto del Patto per il Lavoro dedicato alla crescita personale e professionale delle ragazze tra i 18 e i 35 anni, costruito sul confronto con donne che hanno raggiunto ruoli di responsabilità. Nato nel 2022, il percorso è stato il primo programma gratuito di mentorship femminile su larga scala promosso da un'amministrazione comunale. La formula prevede tre incontri di affiancamento nell'arco di sei mesi, 3 i quali mentor e mentee si confrontano su scelte, aspirazioni e passaggi decisivi. Per l'ultimo ci-



clo si sono candidate 190 mentee e 180 mentor, che si aggiungono alle oltre 500 mentor e alle più di 800 ragazze coinvolte nelle edizioni del 2023 e del 2025. L'evento di lancio, dedicato al tema dell'unicità, ha visto gli interventi, tra gli altri, della procuratrice generale Francesca Nanni, della presidente di Kering Italia Sabina Belli e della direttrice di Triennale Milano Carla Morogallo. I risultati rilevati al termine dei cicli precedenti

Dieci anni di sportello unico per le imprese

Pratiche complesse gestite altrove, uffici comunali liberi di concentrarsi su altro. Nel 2026 il Suap Associato della Camera di Commercio di Milano Monza Brianza Lodi compie dieci anni di attività, superando quota 50 Comuni convenzionati: un elenco che va da Albairate a Vittuone e comprende il capoluogo, con cui la collaborazione prosegue da tempo.

Il servizio nasce nel 2016 per affiancare le amministrazioni del territorio nella gestione delle pratiche relative alle attività produttive, caratterizzate da elevata complessità, mettendo a disposizione un supporto operativo e una rete di esperti.

I vantaggi per gli enti aderenti sono diversi. Il primo riguarda l'efficien-

za, con un risparmio di tempo e di risorse umane che consente agli uffici di dedicarsi alle attività principali. Si aggiungono risposte affidabili su materie complesse, come le conferenze di servizi, la completa digitalizzazione dei processi di lavoro e la partecipazione a gruppi di formazione mensili sulle normative che incidono sull'attività d'impresa.

Un quarto anno di liceo lontano da casa: come orientarsi tra programmi e destinazioni

Scegliere tra decine di destinazioni può scoraggiare anche le famiglie più motivate. Sabato 10 ottobre, dalle 10.00 alle 18.00, Le Village di corso di Porta Romana 61 ospita l'International High School Expo, la giornata di orientamento gratuito organizzata da Astudy con il patrocinio

del Comune di Milano. All'appuntamento parteciperanno oltre trenta scuole, distretti scolastici e organizzazioni che accolgono exchange student per un bimestre, un trimestre, un semestre o un intero anno all'estero. In programma incontri con istituti di Stati Uniti, Canada, Australia,

Nuova Zelanda, Regno Unito, Irlanda, Cina, Giappone e Costa Rica, oltre a sessioni dedicate al doppio diploma Italia-USA. L'Italia rappresenta uno dei bacini più rilevanti per questi programmi: secondo il report CSIET 2025-26, gli studenti italiani che partecipano negli Stati

Uniti con visto J-1 costituiscono il terzo gruppo più numeroso, dopo tedeschi e spagnoli. Presenti anche ex partecipanti e genitori, disponibili a raccontare la quotidianità dell'esperienza. L'ingresso è gratuito previa registrazione su www.astudy.it/ca/high-school-expo.

UNA FLOTTA DI VEICOLI A NOLEGGIO 4YOU

WWW.VAN4YOU.IT

📍 Via Toscanelli, 52 - BUCCINASCO (MI) - Tel. 02/4474539

📍 Via Tolstoj, 59 - SAN GIULIANO MILANESE - Tel. 02/83964521

📍 Via Emilia SS9 km 294 - LODI - Tel. 0371/431220

Consulenza e servizi per la protezione e crescita delle PMI



Andrea Cerminara - Carducci 4

Andrea Cerminara di cosa si occupa Carducci 4 e qual è la vostra filosofia operativa?

Carducci 4 è una struttura multiservizio con sede a Resnate guidata da un principio guida chiaro: mettere al centro di ogni singolo progetto il cliente anziché il prodotto. Non proponiamo pacchetti preconfezionati, ma ascoltiamo le esigenze reali della persona, della famiglia o dell'azienda per strutturare soluzioni personalizzate. Il nostro punto di forza è l'iperspecializzazione. All'interno del nostro team è presente uno specialista verticale per ogni specifico comparto, dalla consulenza assicurativa e previdenziale al settore dell'efficienza energetica, fino alla gestione e alla consulenza immobiliare.

Quanto incide la fiducia reciproca?

La fiducia personale rappresenta il prerequisito essenziale per la nascita di qualunque collaborazione. Il nostro modello di lavoro punta a creare vere e proprie partnership di lungo periodo, dove la stima deve essere reciproca e trasparente sin dal primo momento. Ovviamente è un valore che si consolida nel tempo attraverso i fatti e le risposte concrete che forniamo quotidianamente, ma senza un solido legame umano iniziale diventa impossibile costruire un percorso davvero soddisfacente sia per noi sia per il cliente.

Quali strumenti o approcci consentono oggi a un'azienda di pianificare gli investimenti in serenità?

Lo strumento decisivo è un'analisi dei rischi iniziale condotta in maniera rigorosa. Questo processo permette

all'imprenditore di identificare preventivamente le criticità e trasformare qualsiasi potenziale imprevisto in una variabile calcolata e sotto controllo. Quando il rischio aziendale viene quantificato e gestito con le adeguate protezioni, la dirigenza ritrova la necessaria serenità mentale per concentrare risorse e strategie sugli investimenti di sviluppo a 360 gradi.

Il welfare aziendale rappresenta una reale opportunità anche per l'attrazione dei giovani talenti?

È una leva fondamentale per la retention e l'attrazione dei collaboratori più giovani. Implementare un piano di welfare strutturato dimostra in modo tangibile quanto l'azienda valorizzi la persona e non consideri i propri dipendenti come semplici numeri. Investire sulla qualità della vita e sulla stabilità del team rafforza il senso di appartenenza, migliora il clima di lavoro e riduce in maniera sensibile il turnover.

Quali sono i vantaggi concreti nati dall'ingresso nell'ecosistema Arcadia?

L'integrazione nell'ecosistema Arcadia ha trasformato la gestione operativa quotidiana, permettendoci di passare da un approccio reattivo a un metodo organizzato ed efficace. Gli strumenti forniti facilitano la canalizzazione delle informazioni e la gestione dei processi. Inoltre, investire sulla visibilità digitale e condividere valori in cui l'ambizione professionale si unisce a un forte spessore umano e relazionale è la chiave per affrontare con successo le sfide del mercato.

Marketing, formazione e IA come leve strategiche



Alessandro Mazza - MT consulting

Alessandro Mazza di cosa si occupa MT Consulting e quali sono i vostri ambiti di intervento?

MT Consulting è una società di consulenza e società Benefit con sede a Lecco. Da oltre dieci anni ci occupiamo di marketing, finanza agevolata e sostenibilità sociale d'impresa. Recentemente abbiamo integrato una nuova business unit dedicata all'intelligenza artificiale per l'ottimizzazione dei processi e abbiamo lanciato il brand MT Academy. Attraverso quest'ultimo gestiamo sia il Progetto Goal per la ricollocazione professionale sia master e workshop formativi mirati per le imprese, contando su un team di circa 26 professionisti.

Che criticità riscontrate nelle micro e piccole imprese italiane?

Spesso le PMI sono guidate da imprenditori straordinari nel loro core business, ma che tendono a trascurare le funzioni aziendali secondarie: controllo di gestione, governo finanziario, marketing, finanza agevolata e gestione dei collaboratori. La vera differenza tra le aziende che navigano a vista e quelle che riescono a crescere risiede proprio nella capacità di affiancare all'eccellenza operativa una gestione strutturata di tutti gli altri processi aziendali.

In che modo l'intelligenza artificiale e la tecnologia aiutano a ottimizzare questi processi?

Non esistono soluzioni prestampate, ma oggi l'ottimizzazione dei flussi operativi è un asset fondamentale

per risparmiare tempo e risorse. La tecnologia e l'intelligenza artificiale permettono di automatizzare e semplificare attività che fino a poco tempo fa era impossibile gestire in modo dinamico. Essere imprenditori oggi significa riconoscere il valore della digitalizzazione e pianificare un percorso di innovazione a lungo termine.

Come accompagnate le aziende nel delicato passaggio generazionale?

Staccare la figura dell'azienda dal suo fondatore e preparare i dipendenti a nuove responsabilità è una sfida complessa. Con il nostro programma People First sosteniamo le imprese attraverso percorsi di welfare, valorizzazione e formazione del personale. L'obiettivo è far crescere le competenze interne fino a raggiungere il livello manageriale richiesto per affrontare il cambio di gestione in modo sicuro e motivato.

Quali saranno i trend chiave per lo sviluppo aziendale e che ruolo gioca il fattore umano?

Il macro tema della formazione sarà il vero fulcro delle richieste aziendali, sia per riqualificare il personale sia per integrare le competenze legate all'intelligenza artificiale. L'ingresso nell'ecosistema Arcadia ha reso più lineari i nostri processi e la collaborazione con Atoma e Harlock si fonda su una profonda sintonia valoriale. Condividere principi etici e un forte spirito di squadra è ciò che permette di accelerare i progetti e superare ogni sfida operativa.

Alla Dossena il grande schermo racconta lo sport

Lo sport raccontato oltre il risultato. La Sala Dossena ospita "Cinema e Sport", rassegna patrocinata dal Municipio 2 e articolata in quattro proiezioni dedicate a storie di impegno, riscatto, determinazione e inclusione. Si comincia il 16 ottobre con "Tatami", firmato da Zar Amir Ebrahimi e Guy Nattiv, che segue una judoka iraniana costretta a scegliere tra la carriera e le pressioni del proprio Paese. Il 23 ottobre è la volta di "King Richard" di Reinaldo Green, ritratto del padre delle sorelle Williams e del percorso che le ha portate ai vertici del tennis mondiale.

Il calendario prosegue il 6 novembre con "Il Campione" di Leonardo D'Agostini, storia del rapporto tra un giovane calciatore di successo



e il professore incaricato di seguirne gli studi, e si chiude il 13 novembre con "Olga" di Elie Grappe, dedicato a una ginnasta ucraina alle prese con l'esilio e con gli eventi che travolgono il suo Paese.

Le opere selezionate affrontano, da prospettive differenti, il rapporto tra disciplina sportiva, crescita personale, identità, sacrificio e ricerca dell'eccellenza, offrendo spunti di riflessione che vanno oltre il contesto agonistico.

L'invito è rivolto a cittadini, famiglie, giovani e appassionati, con l'obiettivo di proporre lo sport come esperienza educativa, sociale e culturale. L'ingresso è gratuito, con prenotazione obbligatoria all'indirizzo sanguiseppe@chiesadimilano.it.

App e servizi pubblici spiegati passo passo

Attivare un'identità digitale o consultare il fascicolo sanitario può trasformarsi in un ostacolo. Per questo il CAG Cattabrega, in largo Bigatti 1, ospita per tutto



il mese di ottobre uno sportello digitale gratuito, aperto ogni mercoledì dalle 15.00 alle 17.00. Il servizio, promosso dal Municipio 2, si rivolge in particolare ai cittadini senior che desiderano acquisire maggiore autonomia nell'uso degli strumenti informatici.

Gli operatori offrono supporto nell'attivazione e nella gestione dei principali servizi della Pubblica Amministrazione, dalla CIE ID all'App IO, dal fascicolo sanitario ai portali dell'INPS e

dell'Agenzia delle Entrate, fino a PagoPA.

L'assistenza è personalizzata: ciascuno può presentarsi con la propria difficoltà specifica, senza seguire un programma prestabilito. Un modo per ridurre il divario che ancora separa una parte della popolazione dall'accesso ai servizi online, oggi sempre più spesso canale esclusivo.

Per ricevere informazioni inviare una email all'indirizzo m.municipio2cagcattabrega@comune.milano.it.

Prendersi cura degli spazi comuni

Prendersi cura degli spazi condivisi per rendere il quartiere più accogliente. È lo spirito di "Coltivare il quartiere", che propone due appuntamenti.

Martedì 6 ottobre alle 10.00 l'intervento riguarda le aiuole di via Giacosa e, a seguire, quelle di via dei Transiti. Venerdì 9, sempre alle 10.00, si ripulisce l'area della chiesa di San Giovanni Crisostomo, con il supporto tecnico di Amsa. Per informazioni scrivere a coltivareilquartiere.milano@gmail.com.

PIAZZADELLAVITTORIA

arredamenti

...dal LIVING alla ZONA NOTTE
dalla CUCINA al BAGNO
dall'HOME OFFICE alla CAMERETTA...

Gestiamo LA CASA IN OGNI SUO ASPETTO
dalla PROGETTAZIONE alla REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

Vieni a trovarci in negozio!

... e TRAMITE LA REALTÀ VIRTUALE
POTRAI "ENTRARE"
SUBITO NELLA TUA NUOVA CASA

📍 Via Martiri della Libertà, 1 - LOCATE DI TRIULZI (MI)
☎ Tel. 02 90733084 | ✉ piazzavittoria@tiscali.it
www.piazza-vittoria.com

Casa della Biancheria

Tendaggi a pacchetto, a pannello
e classici con posa in opera
gratuita ampia scelta di
biancheria intima e per la casa

NIENTE PIÙ SCALA CON IL BINARIOSALI E SCENDI

REALIZZAZIONE COPRIDIVANI SU MISURA

NOVITÀ

INTIMO E PIGIAMERIA UOMO, DONNA E BAMBINO

BIANCHERIA PER LA CASA, IL BAGNO E LA CAMERA DA LETTO

Piazzale F. Martini, 1 (MI) - Tel. e Fax 02 55010620
www.casadellabiancheria.com

Il teatro universitario si presenta all'auditorium

Scene recitate al posto delle slide. Venerdì 9 ottobre alle 19.00 l'Auditorium Stefano Cerri, in via Valvassori Peroni 56, ospita la Festa del teatro universitario, l'incontro con cui A.R.C.U.S. Milano APS - ASD presenta i corsi e i progetti per la stagione 2026-2027, con il patrocinio del Municipio 3.

L'appuntamento è costruito come un momento di dialogo tra l'ateneo e il territorio, dedicato alla valorizzazione delle attività teatrali universitarie. Nel corso della serata saranno illustrate le iniziative della Compagnia Università degli Studi, alcune delle quali realizzate in collaborazione con il Municipio, insieme alle proposte del cartellone in



arrivo. A rendere la presentazione meno convenzionale saranno le performance di attrici e attori, insegnanti, allievi e membri della compagnia, al-

ternate ai racconti e al confronto con il pubblico. Ampia l'offerta formativa illustrata. I corsi spaziano dalla recitazione alla dizione, dalla lettura espressiva al parlare in pubblico, dalla scrittura creativa alla commedia dell'arte, con un'intera sezione dedicata al linguaggio cinematografico tra regia, sceneggiatura e riprese.

Spazio anche alle masterclass del Progetto Timone d'Atene, realizzato in partnership con il Teatro Carcano, che affianca alla recitazione percorsi di regia, organizzazione e illuminotecnica, aprendo così anche ai mestieri che restano dietro le quinte.

L'ingresso è libero. Prenotazione gradita scrivendo a compagniateatrale@unimi.it.

Tre sabati per costruire una parata

Maschere colorate e figure corali ispirate al Día de los Muertos. La Casa di Quartiere Valvassori Peroni, in via Valvassori Peroni 56, propone un laboratorio gratuito di circo, teatro e costume rivolto a bambine e bambini dai 6 agli 11 anni.

Il percorso si articola in tre incontri di due ore ciascuno, in programma sabato 10, 17 e 24 ottobre dalle 10.30 alle 12.30. I partecipanti saranno accompagnati alla scoperta delle arti performative attraverso tecniche circensi, esercizi teatrali e la costruzione dei costumi, lavora-



do alla creazione di personaggi espressivi destinati a prendere vita insieme.

Il laboratorio culminerà il 31 ottobre nella parata di via Rizzoli, momento pubblico aperto al quartiere, arricchito dal contributo di performer artistici e musicali e dei gruppi di ragazze e ragazzi che frequentano il CAG Rizzoli.

L'iniziativa è realizzata con il contributo del Municipio 3 da Cascina Biblioteca e dalla cooperativa sociale Spazio IREOS, in collaborazione con Piccola Accademia e CAG Rizzoli. L'ingresso è libero con prenotazione obbligatoria: m.municipio3casa-diquartiere@comune.milano.it.

Il festival diffuso tocca via Porpora

Giunge alla decima edizione il Fringe Milano Off International Festival, la rassegna diffusa di arte performativa indipendente organizzata da La memoria del teatro ETS con il patrocinio del Municipio 3. Il programma propone spettacoli teatrali ed eventi dal vivo con l'obiettivo di promuovere la cultura teatrale, musicale e artistica,

animando i quartieri e favorendo occasioni di aggregazione e socialità. Gli appuntamenti si svolgono tra settembre e ottobre, dalle 18.00 alle 21.00, in diversi luoghi della città. Nel Municipio 3 la sede di riferimento è lo Spazio OIT, in via Nicola Antonio Porpora 14. Il calendario completo è consultabile su milano-off.com.



PROGETTIAMO E COSTRUIAMO IL TUO SPAZIO

Diamo vita alla tua idea di nuova costruzione, ristrutturazione completa, parziale o di restyling. Un servizio qualificato, certo nei costi e nei tempi, completamente personalizzato. Aiutiamo con tutte le documentazioni necessarie per i settori residenziali, commerciali e terziari a Milano e provincia.



A.P.E. A SOLI € 99
TUO IN 24/48 ORE
SOPRALLUOGO INCLUSO

CONFORME ALLE NUOVE UNI 11300 IN VIGORE DAL 29.06.2016

Viale Brianza, 12 - 20127 MILANO
✉ info@officina03bldg.com
☎ **+39 328 0094804**

@ [@officina03building](https://www.instagram.com/officina03building)
f [officina03building](https://www.facebook.com/officina03building)

www.officina03bldg.com
www.pratichetecniche-ape.com

Presentata la nuova stagione del Caboto Teatro Kolbe

Il Caboto Teatro Kolbe di via Corsica 68 presenta la nuova stagione 2026/2027, patrocinata dal Municipio 4, costruita attorno a due filoni distinti: gli spettacoli di prosa, in scena il venerdì e il sabato alle 21.00 e la domenica alle 16.00, e il teatro in milanese, proposto il sabato alle 16.00. Tutti i titoli portano la regia di Gianluca Frigerio e sono interpretati dalle compagnie "Macaresco" e "I milanesi a Milano" del Teatro Caboto. Dal 2 ottobre al 1° novembre è in cartellone un doppio giallo tratto da Ernest Bramah e Richard Austin Freeman, con Gianluca Frigerio, Licia Canapeti, Ginevra Tumati, Federico Gherpelli, Biagio Moccia e Omar Perri. Spazio anche a un evento speciale. In occasione degli ottocento anni dalla morte di san Francesco d'Assisi va in



aperto mezz'ora prima dell'inizio. La sala è raggiungibile con le fermate Argonne o Forlanini della linea M4. Programma completo su www.teatrocaboto.com; informazioni allo 02/70605035 o a mail@teatrocaboto.com.

Quattro serate dedicate all'acqua di Milano

Ciò che esce dal rubinetto ha una storia lunga e poco conosciuta. Il Municipio 4, in collaborazione con l'Osservatorio per il Paesaggio Fiume Lambro Lucente APS, promuove un ciclo di incontri dedicato all'acqua e ai corsi d'acqua presenti sul territorio, arricchito dalla partecipazione di MM SpA, gestore della rete idrica cittadina. Il primo appuntamento è fissato per mercoledì 7 ottobre alle

18.00, nella Casa di Quartiere di via Zante 36, con la relazione "L'acqua potabile, un bene da gestire con grande cura", affidata a Fabio Marelli di MM SpA. Un'occasione per conoscere i controlli, le infrastrutture e le scelte che garantiscono la qualità della risorsa distribuita quotidianamente nelle abitazioni. Il ciclo prosegue con altri tre appuntamenti, in programma mercoledì 21 ottobre e merco-



ledi 4 e 18 novembre, sempre nella stessa sede. Gli incontri successivi allargheranno lo sguardo ai corsi d'acqua che attraversano il quadrante sud-est della città. L'ingresso è libero.

Una domenica di sport tra Cassinis e Vettabbia

Domenica 11 ottobre alle 10.00 torna A.Ma.Ca. Run, la corsa e camminata non competitiva organizzata dall'Associazione genitori dell'Istituto Comprensivo Marcello Candia con il patrocinio del Municipio 4. La quarta edizione attraversa i parchi Cassinis, Porto di Mare e Vettabbia e propone due percorsi: "La Veloce" di 4 chilometri

e "La Lunga" di 11, così da accogliere tanto gli allenati quanto chi preferisce camminare.

Il ritrovo è fissato nel parco della Vettabbia, in via San Dionigi 90. Al termine della prova gli organizzatori invitano a fermarsi per il pic-nic.

Per informazioni e iscrizioni visitare il sito www.assomaca.it/amaca-run.

PRESENTI IL SEGUENTE CODICE E AVRÀ DIRITTO A UN ULTERIORE SCONTO: QN-PROM



Edisis
PORTE FINESTRE SERVIZI

SHOWROOM:

Via Alessandrina, 45
CUSANO MILANINO (1400mq)

Via Felice Cavallotti, 52
MONZA (200mq)

02919888

info@edisis.it



STOP DEFINITIVO ALLO SCONTO IN FATTURA !!
abbiamo la SOLUZIONE alternativa ed EQUIVALENTE



In più, risparmi sui costi di riscaldamento in inverno e climatizzazione in estate: per un bilocale il risparmio è stimato in circa 250 € all'anno.

Uno spazio gioco per chi non frequenta il nido

Non tutti i bambini frequentano il nido, ma tutti hanno bisogno di imparare a stare insieme. Da questa constatazione nasce "Primi passi verso l'integrazione e l'inclusione", il progetto educativo rivolto ai piccoli dai 2 ai 3 anni, pensato per accompagnarli gradualmente verso l'ingresso nella scuola dell'infanzia. L'iniziativa mette a disposizione uno spazio sicuro e stimolante, dove i bambini possono giocare, esplorare e crescere insieme ai coetanei sotto la guida di educatrici qualificate.

Le attività proposte puntano allo sviluppo dell'autonomia, della sfera emotiva, del linguaggio e delle capa-



cità relazionali, elementi che in questa fascia d'età si costruiscono soprattutto attraverso il gioco condiviso.

Il progetto offre inoltre un sostegno concreto alle famiglie, che durante gli incontri possono dedicarsi con

maggiore tranquillità agli impegni quotidiani.

Due le sedi attive; la Fondazione L'Impronta cura gli appuntamenti del lunedì e del giovedì, dalle 9.00 alle 11.00, presso l'oratorio della chiesa di via Saponaro 28, con ingresso dal parco; la Dea Cooperativa Sociale propone invece gli incontri del martedì e del giovedì, dalle 16.00 alle 18.00, negli spazi di Varievie Zero Sei, in via Antegnati 11.

L'iniziativa è sostenuta dalla Fondazione di Comunità Milano e dalla Fondazione Peppino Vismara, con il patrocinio del Municipio 5. Per informazioni e iscrizioni telefonare ai numeri 02/47767814 e 342/1641808.

Prosa, danza e laboratori per i piccoli

PimOff riaccende le luci. Da ottobre riparte la stagione teatrale curata dall'associazione culturale Pim Spazio Scenico, con il patrocinio del Municipio 5, nella sede di via Selvanesco 75.



L'iniziativa si configura come una rassegna artistica multidisciplinare, che alterna spettacoli di prosa e di danza contemporanea a laboratori teatrali permanenti rivolti all'infanzia, affiancati da progetti di inclusione culturale pensati per allargare la platea del pubblico.

Tra le proposte in calendario figura "Play kids!", il laboratorio di teatro per bambine e bambini che accompagna l'intera stagione, da ottobre a maggio. La lezione di prova è fissata per martedì 6 ottobre.

Per informazioni scrivere una email all'indirizzo biglietteria@pimoff.it o telefonare al numero 02/54102612.

Gli anziani tornano tra i banchi dell'università

Mercoledì 7 ottobre riprende l'Università della terza età, il ciclo di incontri culturali settimanali curato da Auser Insieme Milano APS nella sala consiliare "Walter Tobagi" di viale Tibaldi 41, dalle 15.00 alle 17.00. Le conferenze spaziano dalla storia all'arte, dalla letteratura alle scienze, fino alle culture del mondo e al be-

nessere psicofisico.

L'iniziativa si rivolge a tutti i cittadini del Municipio 5, con particolare attenzione agli over 60.

La partecipazione è a offerta libera e richiede la sottoscrizione della tessera Auser.

Per informazioni è possibile inviare una email a ute-ausermilano@gmail.com.

Un brindisi per riaprire le porte al Centro Milano Donna 5

Mercoledì 7 ottobre alle 18.00 il Centro Milano Donna 5, in via Giorgio Savoia 1, festeggia la riapertura con un brindisi e con la presentazione delle attività in programma per la nuova stagione, tutte gratuite e rivolte alle donne.

L'offerta si divide tra sportelli di consulenza e percorsi formativi. Ogni martedì, dalle 9.00 alle 13.00, è attivo lo sportello di orientamento al lavoro,

mentre il mercoledì mattina apre quello psicologico: due servizi pensati per affrontare, con il supporto di operatrici specializzate, momenti di difficoltà professionale o personale. Ampio lo spazio riservato all'apprendimento della lingua italiana, con tre livelli distribuiti nell'arco della settimana. I corsi A2 si tengono il martedì e il giovedì dalle 9.15 alle 11.00, quelli B1 negli stessi giorni dalle 11.00 alle 12.45,

mentre il livello A1 è previsto il giovedì e il venerdì dalle 9.30 alle 11.00.

Completano il calendario le proposte dedicate alla creatività e al benessere: il laboratorio "Avanzi creativi" ogni lunedì pomeriggio, la ginnastica del lunedì mattina, l'acquerello del mercoledì e lo yoga del martedì, con due turni serali. Aggiornamenti su comune.milano.it/web/municipio-5/sedi/centro-milano-donna.



Passeggiate e laboratori all'Oasi Ca' Granda

La cooperativa sociale onlus Koinè propone spettacoli interattivi gratuiti in natura all'Oasi Ca' Granda di via Ripamonti 428, nell'ambito del progetto "Coltivare paesaggi, nutrire legami", realizzato con il patrocinio del Municipio 5. Si tratta di percorsi educativi e partecipativi dedicati alla valorizzazione del paesaggio rurale e alla sostenibilità ambientale, che comprendono formazione per insegnanti, laboratori didattici, passeggiate tematiche ed eventi aperti al pubblico. Il prossimo appuntamento è fissato per sabato 10 ottobre, dalle 10.00 alle 12.00, con una camminata dedicata a fotografare l'autunno attraverso le parole. Per iscriversi inviare una email a prenotazioni@koinecoopsociale.it



EVENTI

Femminicidi, incontro a dieci anni da via Brioschi

Un incontro pubblico contro i femminicidi, a dieci anni dalla strage di via Brioschi del 12 giugno 2016: è l'iniziativa che il Municipio 5 di Milano propone alla cittadinanza in collaborazione con l'associazione Disinneschi. L'appuntamento è per martedì 13 ottobre, dalle 20.00 alle 23.00, nella sala consiliare "Walter Tobagi" di viale Tibaldi 41. L'ingresso è libero. Maggiori dettagli sono disponibili sulla pagina web dedicata: disinneschi.it.

PACTA Salone, riparte la stagione teatrale

Riparte giovedì 15 ottobre "La polvere e il giaguaro", la stagione teatrale 2026-2027 di PACTA Arsenale dei Teatri, realizzata con il patrocinio del Municipio 5. Fino a fine maggio 2027 il PACTA Salone di via Ulisse Dini 7, a Milano, ospita spettacoli di teatro, danza e musica. Il cartellone si sviluppa a partire da progetti speciali, intrecciati con eventi, rassegne ed esposizioni, per coinvolgere un pubblico di tutte le età. Maggiori informazioni su pacta.org.

GRETA CECCHETTI, LA REGINA DEL SOFTBALL

Una carriera tra sogni ed emozioni fino alle Olimpiadi. E oltre...

di Andrea Energy Zavaglia

In Italia, se dici Greta Cecchetti, dici softball. Un po' come Roberto Baggio significa calcio o Dino Meneghin significa basket. O per stare su esempi più attuali e femminili, Nadia Battocchietti significa atletica e Federica Pellegrini nuoto.

Sono di fronte alla lancia-trice italiana di softball più forte di sempre, forse, e quando glielo dico guardandola negli occhi vedo in lei un misto di orgoglio e timidezza, che mi parlano di una persona consapevole del suo valore ma che non vuole gonfiarsi troppo il petto per questo, perché di strada, ora che ha scelto di passare al ruolo di allenatrice, ce n'è ancora tanta da fare. Ma ciò che ha fatto questa ragazza di 37 anni, regina del monte di lancio italiano per più di 20 anni (quando glielo dico scopro che nel softball non c'è il monte di lancio ma un cerchio allo stesso livello del resto del campo...) è notevole e innegabile come racconta il suo palmares di successi. Ed è così che raccolgo la sua storia, i suoi racconti, i suoi aneddoti.

Fino ad arrivare a quello che ritengo il racconto più importante, quello che ha segnato non solo la sua pelle, ma anche la sua anima e quella dei tantissimi appassionati di questo sport meraviglioso. Le Olimpiadi, che tu abbia già vinto tutto o sia una giovane donna piena di promesse e desideri, restano uno dei sogni più grandi per ogni atleta, una sorta di mito da raggiungere, da vivere. Se poi il tuo sport, il softball, viene inserito nella lista degli sport olimpici dopo tanti anni di assenza, l'aspettativa cresce a dismisura, come se tutte le giocatrici che negli ultimi anni non hanno nemmeno potuto sognare di esserci ripongano nelle

tue mani il loro stesso sogno, le speranze di una vita da sportive. E se addirittura il comitato olimpico decide già che alle successive olimpiadi questo stesso sport non ci sarà più, la pressione diventa palpabile, concreta, come una sorta di ultima spiaggia per te, le tue compagne e tutto il movimento, che riempie il cuore di gioia e desiderio ma fa sentire

brividi di paura lungo tutta la schiena.

C'è un solo posto per questa olimpiade. E la sorte vuole che le due squadre che da decenni dominano la scena europea non si trovino di fronte nella finale del torneo di qualificazione, ma in semifinale. Ma forse, aspettando di scoprire chi tra Italia e Olanda affronterà in finale la Gran Bretagna, sembra chiaro che questa sia una sorta di finale anticipata. Greta Cecchetti, lancia-trice simbolo di questa nazionale da quasi vent'anni, vuole mettere la sua firma su questa qualificazione tanto sognata: il softball è uno sport di squadra, in cui un'azione difensiva ben concertata può essere simile alla melodia suonata da un'orchestra filarmonica, ma non si può negare che nelle mani di chi lancia c'è la possibilità di far finire il concerto ancor prima che il direttore d'orchestra alzi la sua bacchetta. Questo

Greta, atleta straordinaria ma anche donna che non ama stare troppo sopra le righe, lo sa bene. Lo sente. E sente il peso di ognuna di quelle palle ancor prima che arrivino nelle sue mani. È abituata a questo peso, ma sa che questa volta c'è in gioco qualcosa in più, qualcosa di nuovo e forse irripetibile, per lei e per le sue compagne. Ma Greta è il tipo di giocatrice che...

continua a leggere su [quindici.news](https://www.quindici.news)



Quali sono i tuoi nuovi obiettivi?

"Tornare alle Olimpiadi, questa volta in veste di allenatrice; e poi sviluppare un'accademia di lancio italiana che possa essere punto di riferimento nazionale e internazionale."

Hai pubblicato un libro sulla tua vita: che esperienza è stata?

"Raccontare i miei 20 anni di carriera mi ha fatto prendere consapevolezza reale di quante opportunità ho avuto."

C'è un momento della tua carriera che vorresti rivivere?

"Di sicuro le olimpiadi di Tokio, ma senza Covid, perché nel momento più importante della mia carriera avrei voluto la mia famiglia vicina."

Carriera

Giovani

1997 - 2004	Bollate Softball 1969
2009 - 2010	Polk State College
2011 - 2012	Texas A&M University

Squadre di club

2004 - oggi	Bollate Softball 1969
2014	La Loggia
2013 - 2018	ACT e Victoria (Australia)
2022	SGH Galaxy Stars (Kyoto, JPN)
2022	Athletes Unlimited (Chicago, USA)
2023	Sparks Haarlem (Paesi Bassi)
2024 - 2025	Bollate Softball 1969

Nazionale

2006 - 2021	Italia
-------------	--------

Medagliere Campionati Europei Femminili



Titoli Nazionali

2005 - 2020 - 2024 - 2025

NJCAA - Polk State College

2009 - Suncoast Conference Champion
2010 - NJCAA Second-Team All-American
2013 - Polk State Athletic Hall of Fame

Quindici
news

L'informazione che vive con te ogni giorno.

Cronaca, eventi e storie del nostro territorio. Quindici.news.it è il quotidiano online pensato per chi vuole vivere la propria comunità da protagonista. Sempre aggiornato, sempre libero.



Scopri le notizie di oggi.
Scansiona il QR-CODE o vai su www.quindici.news

EDITRICE MILANESE



Speciale salute

Ottobre ci insegna a curare noi stessi

Ottobre è da sempre il mese simbolo della prevenzione, un appuntamento che rinnova la sua promessa: trasformare la cura della persona da dovere medico a scelta consapevole e quotidiana. Negli ultimi anni abbiamo assistito a una rivoluzione silenziosa ma radicale. La prevenzione non è più associata alla paura della malattia, bensì alla gioia di vivere a lungo e bene. È il più grande atto di libertà che possiamo concedere al nostro futuro.

Il cuore pulsante di questo mese rimane lo storico Ottobre Rosa, la campagna globale destinata alla sensibilizzazione sul tumore al seno. Grazie a decenni di informazione capillare e ai progressi della ricerca, la cultura del controllo periodico ha fatto passi da gigante. Oggi sappiamo con certezza scientifica che la diagnosi precoce cambia radicalmente la storia di una patologia: intercettare un problema sul nascere significa garantire percentuali di guarigione che superano il 90%. Ma la vera notizia di questo Ottobre è l'ampliamento dei confini della salute: le piazze si riempiono di gazebo, le strutture sanitarie territoriali aprono le porte senza prenotazione e i medici scendono in campo per parlare non solo di oncologia, ma di benessere integrato.

Guardarsi dentro, oggi, significa ascoltare i segnali del corpo prima che diventino urgenze. Dalle visite senologiche ai controlli dermatologici per la mappatura dei nei, dai test cardiologici di routine fino alle analisi di screening colon-rettile: l'offerta si fa sempre più vicina ai cittadini. Le strutture pubbliche e le associazioni del terzo settore hanno fatto rete per abbattere le barriere burocratiche e logistiche. Non ci sono più scuse, dedicare un'ora del proprio tempo a un controllo significa investire negli anni a venire.

La prevenzione è diventata un linguaggio condiviso, un tema di con-



versazione in famiglia, nei luoghi di lavoro, tra amici. Non si tratta più di svolgere compiti noiosi o di vivere con l'ansia dell'esito, ma di celebrare la vita attraverso la conoscenza del proprio corpo. Partecipare a una camminata in rosa, prenotare una visita insieme alla propria figlia o al proprio partner, condividere un messaggio sui social per ricordare un controllo a chi amiamo, la salute è diventata un'esperienza di comunità.

Ottobre rosa: la rivoluzione che parte dalla diagnosi precoce

Al fianco della nuova consapevolezza sulla salute globale, l'Ottobre Rosa continua a rappresentare il cuore della prevenzione. Il nastro rosa non è soltanto un simbolo di sensibilizzazione contro il tumore al seno, ma una conquista culturale che negli anni ha trasformato il modo di vivere il controllo periodico, da appuntamento vissuto con timore a scelta consapevole di libertà.

La forza di questo mese risiede nei dati della scienza: oggi la diagnosi precoce garantisce percentuali di guarigione che



superano il 90% quando la patologia viene intercettata nelle sue fasi iniziali. Strumenti come la mammografia e l'ecografia mammaria sono le armi più efficaci per giocare d'anticipo e proteggere il proprio domani.

Ma l'Ottobre Rosa è soprattutto una rete d'amore e solidarietà. Nelle piazze e negli ambulatori territoriali, le campagne di screening uniscono donne, famiglie e ricercatori in un abbraccio collettivo. Regalarsi un controllo significa festeggiare la vita e guardare al futuro con serenità.



Le armi della prevenzione ad ogni età

Il calendario del benessere per tutta la famiglia

La prevenzione si declina in due grandi pilastri: i controlli medici periodici e le scelte quotidiane che compiamo a tavola e nel tempo libero. Se la medicina diagnostica ci permette di giocare d'anticipo, lo stile di vita è il carburante che mantiene il nostro motore al massimo delle prestazioni. Ecco una guida con gli appuntamenti fondamentali per la salute, divisi per fasce d'età e tipologia.

La mappa dei controlli: donna, uomo e famiglia

La personalizzazione è la parola chiave della medicina moderna. Ogni fase della vita richiede un'attenzione specifica, con esami mirati che permettono di monitorare lo stato di salute generale.

- **Under 30:** Per le giovani donne, la visita ginecologica annuale associata al Pap-test (o HPV test) rappresenta il primo fondamentale passo di prevenzione. Per i giovani uomini, è il momento di imparare l'autopalpazione testicolare e di effettuare una prima visita dermatologica per la mappatura dei nei, fondamentale per prevenire il melanoma.
- **Dai 30 ai 40 anni:** È la fascia d'età in cui lo stress lavorativo e i ritmi serrati rischiano di far passare in secondo piano la salute. Oltre alla continuità dei controlli ginecologici, per le donne si aggiunge l'ecografia mammaria annuale. Per tutti, diventa fondamentale il monitoraggio periodico della pressione arteriosa, del profilo lipidico (colesterolo e trigliceridi) e della glicemia attraverso semplici esami del sangue.
- **Dai 40 ai 50 anni:** Una boa cruciale. Per le donne la mammografia diviene l'esame principe per la prevenzione del tumore al seno, da ripetere con cadenza annuale o biennale secondo le indicazioni mediche. Per gli uomini, dai 45-50 anni è raccomandata la prima visita urologica con il controllo del PSA per la salute della prostata.
- **Over 50:** Entrano in gioco gli screening di popolazione offerti dal Servizio Sanitario Nazionale, come la ricerca del sangue occulto nelle feci per la prevenzione del tumore del colon-retto, raccomandata a uomini e donne ogni due anni. È inoltre la fase in cui intensificare la prevenzione cardiovascolare con elettrocardiogramma ed ecocolordoppler.

Il cuore battente della prevenzione: alimentazione e movimento

Se gli screening rappresentano la rete di sicurezza, la prevenzione primaria si gioca ogni giorno a tavola e in movimento. La ricerca scientifica conferma costantemente come la Dieta Mediterranea sia il più po-



tente elisir di lunga vita a nostra disposizione. Una dieta ricca di frutta e verdura di stagione, cereali integrali, legumi, olio extravergine d'oliva e frutta secca fornisce un apporto straordinario di antiossidanti, fibre

e grassi "buoni" (Omega-3) in grado di contrastare l'infiammazione cronica, radice di molte patologie cardiovascolari e oncologiche. Ridurre l'apporto di zuccheri raffinati, carni lavorate e alcol non significa privazione, ma educazione al gusto e rispetto per il proprio organismo.

Accanto alla nutrizione, l'attività fisica è il farmaco naturale più potente e privo di effetti collaterali. Non servono maratone o allenamenti estenuanti: l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda almeno 150-300 minuti di attività aerobica moderata a settimana. Tradotto nella vita di tutti i giorni: 30 minuti di camminata a passo svelto al giorno, l'uso delle scale al posto dell'ascensore, la bicicletta per i piccoli spostamenti. Il movimento riduce la pressione, migliora la sensibilità all'insulina, regola il tono dell'umore grazie al rilascio di endorfine e rinforza il sistema immunitario.

La mente al centro: la salute psicofisica

Un approccio moderno alla salute non può ignorare il benessere mentale. Lo stress cronico, il sonno disturbato e l'ansia prolungata hanno un impatto diretto sul nostro sistema immunitario e cardiovascolare. Dedicare tempo al riposo, coltivare le relazioni umane, praticare la mindfulness o semplicemente ritagliarsi uno spazio quotidiano per le proprie passioni sono tessere fondamentali del mosaico della prevenzione. Prevenire significa anche imparare a dire di no, a rallentare e ad ascoltare i propri bisogni emotivi.





Eventi, incontri e contatti utili vicino a te

La salute è un bene individuale che germoglia pienamente solo all'interno di una comunità solida. In occasione di questo mese dedicato alla prevenzione, il nostro territorio si attiva con una fitta rete di iniziative pensate per rendere l'accesso alle cure e all'informazione sempre più semplice, trasparente e inclusivo. Le associazioni di volontariato, in stretta collaborazione con i medici di medicina generale e le strutture sanitarie locali, hanno organizzato un ricco calendario di appuntamenti rivolti a tutti i cittadini.

Durante le prossime settimane, i principali centri e le piazze della città ospiteranno punti informativi dove sarà possibile confrontarsi con specialisti, ricevere materiale informativo e, in molti casi, effettuare screening di base gratuiti, come la misurazione della pressione, della glicemia e controlli dell'udito. Inoltre, molte strutture aderenti alla campagna metteranno a disposizione visite senologiche ed ecografiche gratuite su prenotazione, dedicate in particolare alle donne che non rientrano ancora nei programmi di screening mammografico regionale.

Non mancheranno i momenti dedicati alla condivisione e al movimento all'aria aperta. Sono previste camminate collettive e "giornate del benessere", occasioni ideali per unire la promozione di uno stile di vita attivo alla raccolta fondi per la ricerca scientifica. Partecipare a questi eventi significa sostenere chi lavora ogni giorno nei laboratori e nei reparti, ma vuol dire anche lanciare un messaggio forte: la salute è un patrimonio comune che si difende insieme.



Per facilitare l'accesso alle informazioni, abbiamo raccolto per voi i riferimenti principali a cui rivolgersi per prenotare visite, richiedere consulenze o semplicemente conoscere il programma completo degli eventi del mese:

- **Punto informativo prevenzione ASL / ATS:** Consultabile tramite il portale sanitario regionale o al numero verde dedicato alla salute per conoscere il calendario degli screening gratuiti attivi sul territorio.
- **Associazioni di volontariato oncologico e senologico:** Consultando le pagine social e i siti delle principali ONLUS locali è possibile verificare la di-

sponibilità delle visite gratuite in piazza e negli ambulatori mobili.

- **Il tuo medico di famiglia:** Il primo e più importante punto di riferimento. Consultalo per valutare insieme il tuo percorso di prevenzione personalizzato e per programmare gli esami di routine. Fai il primo passo oggi stesso: prenota un controllo, regala una visita a chi ami o semplicemente partecipa a una delle iniziative in programma. La salute di domani comincia dalle scelte che facciamo oggi!

Prevenzione di prossimità: la salute è sotto casa

Sentirsi protetti significa prima di tutto sapere a chi rivolgersi. Negli ultimi anni il concetto di sanità si è evoluto: non più solo grandi strutture ospedaliere, ma una rete diffusa e accogliente che entra nel cuore dei nostri quartieri. La vera forza del mese della prevenzione risiede proprio in questa vicinanza.

Quando la medicina scende nelle piazze, le barriere della paura e della burocrazia crollano. Incontrare un medico durante una passeggiata, scambiare due parole con i volontari di una ONLUS o ritirare un pieghevole informativo diventa un gesto naturale, privo di ansia. È la cultura dell'ascolto che si fa strada nella vita di tutti i giorni. Approfittare dei servizi

gratuiti presenti sul territorio non è soltanto una scelta intelligente per il proprio benessere, ma un modo per sostenere un modello di comunità attiva, solidale e consapevole. Scegliere di volersi bene è facile: la salute ti aspetta proprio sotto casa.



Insieme per la salute: il tuo check-up in 3 mosse

La prevenzione non è una corsa contro il tempo, ma una buona abitudine da coltivare insieme. Partecipare al mese della salute sul nostro territorio è semplice e alla portata di tutti: **Informati:** passa nei gazebo e nei punti informativi allestiti in piazza per ritirare la guida agli screening gratuiti.

Condividi: invita un'amica, un familiare o un collega a prenotare un controllo: la prevenzione è contagiosa!

Ascoltati: regalati il tempo per una visita e parla apertamente con il tuo medico di fiducia.

Prendersi cura di sé è il gesto più bello per proteggere il nostro futuro.



SERVIZIO PRELIEVI

ACCREDITATO CON SSN  a Paulo

SENZA PRENOTAZIONE dal LUNEDÌ al SABATO dalle 7:30 alle 9:30



 **02 40701393**

I NOSTRI SERVIZI

- VISITE SPECIALISTICHE
- RISONANZA MAGNETICA
- RADIOGRAFIE RX

- MEDICINA DEL LAVORO
- FISIOTERAPIA
- ECOGRAFIE
- MEDICINA ESTETICA

- ODONTOIATRIA
- TEST DA SFORZO e HOLTER ECG
- ...E TANTO ALTRO

NOVITÀ

PILATES CON REFORMER

SEDUTE SINGOLE O DI COPPIA

PACCHETTI PROMOZIONALI
DA 5 A 10 SEDUTE



**PROVA
GRATUITA**

 **BIANALISI**

**CLINICA
POLIMEDICAL 360** 



PAULLO (MI) - Via Milano, 60



www.polimedical360.com

Se la cooperazione fosse in prima pagina?

Ogni giorno in Italia migliaia di cooperative sociali agiscono (costruiscono inclusione, accompagnano persone fragili verso l'autonomia, generano occupazione, sostengono famiglie, forniscono servizi educativi, contribuiscono alla coesione delle comunità), ma raramente conquistano le prime pagine. La questione interroga anche il modo in cui il giornalismo contemporaneo riconosce ciò che è degno di attenzione pubblica.

Per diventare notizia un fatto deve avere caratteristiche precise: essere eccezionale, conflittuale, drammatico, improvviso. Attraggono cioè attenzione gli eventi che interrompono la quotidianità, mentre tendono a rimanere invisibili gli eventi che tale quotidianità la costruiscono. Proprio in questo paradosso si trova la cooperazione sociale che – prevenendo emergenze e ricucendo fratture sociali prima che diventino crisi – spesso non viene intercettata dai riflettori della cronaca. In sostanza, l'informazione tende a registrare ciò che accade quando qualcosa si rompe, mentre fatica ad osservare i processi che consentono a una comunità di funzionare. La conseguenza è una narrazione in cui il disagio appare più visibile delle azioni che lo contrastano. Perché ciò accade? Perché le nostre "antenne" (personali, oltre che giornaltistiche e politiche) sono per lo più sintonizzate sulle emergenze in atto, piuttosto che su chi lavora affinché le emergenze non si verifichino? Non farebbe tutto parte della cronaca...?

Su queste domande la rivista *Pedagogika* si sta molto interrogando. Vuoi che il suo 30° compleanno la stia rendendo ancora più introspettiva, vuoi che tale ricorrenza coincida con la 2° edizione del Festival CultureLink, fatto sta che il rapporto tra cooperazione e cronaca sembra essere cruciale. Cosa succederebbe se i contesti cooperativi avessero maggiore visibilità giornalistica? Difficile rispondere, ma lecito immaginarselo, soprattutto da parte di quelle realtà editoriali che nascono e vivono all'interno di cooperative sociali. È proprio il caso della rivista *Pedagogika*, da 30 anni ininterrottamente edita da Stripes Coop. Così, riflettendo sulla specificità del proprio editore, *Pedagogika* ha voluto organizzare all'interno di CultureLink un incontro dal titolo bonariamente provocatorio: "Se la cooperazione fosse in prima pagina?". Se ne parlerà venerdì 9 ottobre – dalle 15.30 alle 17.00 presso l'auditorium di Cascina Triulza – insieme a Riccardo Sorrentino (giornalista del Sole 24Ore e Presidente dell'Ordine dei Giornalisti della Lombardia), Sergio Splendore (Professore di sociologia dei processi culturali e comunicativi e docente nella Scuola di giornalismo Walter Tobagi), Franca Maino (Direttrice Scientifica della rivista *Nessi* e di Percorsi di secondo Welfare) e Maria Piacente (Direttrice di *Pedagogika*). Modera Sara De Carli (Giornalista di VITA) e introduce Rebecca Conti (Giornalista di *Pedagogika*).





CULTURELINK
Festival di educazione, formazione,
cultura e innovazione sociale



PERSONE
RACCONTARE | IMMAGINARE | COSTRUIRE

UN FESTIVAL PER TUTTA LA COMUNITÀ

CONVEGNI & TAVOLI TEMATICI - FORMAZIONE & WORKSHOP
CULTURA & PERFORMANCE - LABORATORI PER FAMIGLIE

9 - 10 - 11 OTTOBRE 2026
MIND | MILANO INNOVATION DISTRICT

EVENTO GRATUITO
WWW.CULTURELINK.IT



Patrocinio



IL GORNO

Grazie al contributo di



Media partner



Investimenti di 4 milioni per la scuola

PESCHIERA B. – Quasi 4 milioni di euro per l'anno scolastico in corso. Il Consiglio comunale di Peschiera Borromeo ha approvato all'unanimità, nella seduta del 30 settembre, il Piano di diritto allo studio 2026/2027, che prevede investimenti complessivi per 3.999.693,28 euro. La quota più consistente, pari a 3.214.969,43 euro, riguarda servizi e forniture, al cui interno figurano 871.193,76 euro destinati all'educativa scolastica per gli studenti con disabilità. Salgono a 30.000 euro le risorse per l'alfabetizzazione degli alunni stranieri, con un incremento di 18.000 euro rispetto all'anno precedente, mentre 92.180 euro sostengono il progetto "Star bene a scuola", con l'équipe psico-pedagogica presente negli istituti.

Tra le novità, nate dal confronto con il Comitato Genitori De André, il primo corso sull'affettività attivato in città, un ciclo gratuito di tre serate su cyber security ed educazione digitale e l'avvio della nuova linea



del Pedibus Bettola. Confermata la partecipazione al campus di orientamento di Novegro.

«Abbiamo voluto costruire un Piano – conclude Greta Montemaggi, assessora all'Istruzione – che tenga insieme diritto allo studio, inclusione, servizi, prevenzione e partecipazione. Una scuola che funziona non è soltanto quella che garantisce

servizi, ma è quella capace di creare opportunità, accogliere le differenze e coinvolgere il territorio. È questo il senso della comunità educante che vogliamo realizzare a Peschiera Borromeo. L'approvazione all'unanimità è un segnale importante perché l'educazione è un tema che riguarda tutta la città e non può essere divisivo».

Torna "De drè al Castel"

PESCHIERA B. - Tre distanze per gli adulti e una passeggiata per i più piccoli. Domenica 18 ottobre torna "De drè al Castel", la corsa amatoriale giunta alla sedicesima edizione, promossa dalla Comunità Pastorale San Carlo Borromeo insieme ad Amici del Terzo Mondo A.P.S. e ad ASAP. Il ritrovo è fissato all'oratorio San Carlo, in piazza Paolo VI 1, con partenza alle 8.30 lungo i percorsi di 7, 14 e 20 chilometri. Alle 9.15 prende invece il via la minicamminata di 3 chilometri, pensata per bambini e famiglie e percorribile senza alcuna preparazione specifica. Sono previsti premi per i primi tre uomini e le prime tre donne delle due distanze più impegnative, oltre a riconoscimenti per i 15 gruppi più numerosi. La quota di partecipazione è di 6 euro a titolo di donazione.

Un pomeriggio in biblioteca per ricordare San Francesco

MEDIGLIA – 8 secoli non hanno attenuato la portata del suo messaggio. Ricorre quest'anno l'ottocentesimo anniversario della morte di san Francesco d'Assisi, patrono d'Italia, avvenuta nel 1226, e il richiamo alla pace, alla fraternità, all'umiltà e al rispetto del creato continua a interrogare la contemporaneità.

Per l'occasione l'Amministrazione comunale, su iniziativa dell'assessore alla Cultura Rosy Simone, promuove un momento commemorativo aperto alla cittadinanza. L'appuntamento è fissato per domenica 18 ottobre alle 17.00, nella Biblioteca Beato Giudice Rosario Livatino, in piazza Terracini a Mombretto.

L'incontro intende offrire un'occasione di riflessione collettiva su una figu-



ra che, a distanza di secoli, rappresenta un esempio universale di attenzione verso il prossimo, verso la natura e verso il bene comune, al di là delle appartenenze religiose e delle sensibilità individuali di ciascuno.

La partecipazione è libera e l'invito è esteso all'intera cittadinanza.

A MEDIGLIA

Una serata dedicata a Renoir

"La colazione dei canottieri" di Renoir è al centro del prossimo appuntamento di "Davanti al capolavoro", ciclo di incontri sull'arte 2026/2027 proposto dall'associazione Il Melograno con il patrocinio del Comune di Mediglia. La serata, guidata dal dottor Carmine Picariello, è in programma lunedì 19 ottobre alle 21.00 nella Biblioteca comunale, a Mombretto, in piazza Terracini. La rassegna spazia dal Rinascimento all'arte contemporanea. Per informazioni contattare il 349/1395886 o lunesusabrina@gmail.com.

Focus sulla Prima Guerra mondiale

È dedicato alla Prima Guerra mondiale il prossimo appuntamento degli "Incontri di storia", in programma venerdì 9 ottobre alla Vecchia Farmacia di via Parri 1, a Mediglia. Il ciclo, patrocinato dal Comune e curato dal dottor Walter Pennetta, è organizzato in collaborazione con l'associazione culturale AmoMediglia e ripercorre le vicende d'Italia e d'Europa dalla fondazione di Roma agli anni di piombo. L'iniziativa è aperta a tutti: appassionati di storia, studenti e cittadini.



P.zza della Repubblica, 8
20060 - Mediglia (MI)
Tel/Fax 02.90660515

www.studiodentisticotadini.it
info@studiodentisticotadini.it

Studio Dentistico Tadini

Dott. Adriano Tadini
ODONTOIATRA
DIRETTORE SANITARIO

Dott.ssa Francesca Tadini
ODONTOIATRA
SPECIALISTA IN ORTODONZIA



IL VOSTRO SORRISO E' IN BUONE MANI



DAL 18 MAGGIO AL 31 DICEMBRE

CON L'APP VINCI OGNI GIORNO!

Scarica **Galleria Borromea Style App**, raccogli punti e gioca*

A OTTOBRE PUOI VINCERE



**10€
IN GIFT CARD
ogni giorno**



**TERME
DI SIRMIONE
Pacchetto SPA
per 2 persone**



**MACCHINA
DA CAFFÈ
Vertuo
Lattissima**



Scarica
Galleria Borromea
Style App

Galleria Borromea
SHOPPING CENTER
DIAMO VITA ALLE PASSIONI!

*Regolamento su www.galleriaborromea.it - Montepremi 7.138,07€

“Festa in città”, dalla processione al pranzo in oratorio

La parte conclusiva di “Festa in Città – Trame di radici” sposta il baricentro verso Sesto Ulteriano. La manifestazione promossa dalla Città di San Giuliano Milanese insieme alla Comunità Pastorale San Paolo VI e alle Consulte delle associazioni culturali, educative e ambientali, sportive e ricreative e sociali, avviata il 26 settembre, affronta gli ultimi appuntamenti del proprio calendario.

Si prosegue mercoledì 7 ottobre alle 21.00 nella chiesa Maria Ausiliatrice, con la serata che porta il titolo stesso della rassegna: “Trame di radici”, un intreccio di poesia e musica curato dalla Comunità Pastorale. Un appuntamento che riprende il filo conduttore scelto per l'edizione 2026, incentrato sul legame tra identità, memoria e appartenenza.

Giovedì 8 ottobre la Sala Consiliare ospita dalle 10.00 alle 18.00 i festeggiamenti per gli anniversari di matrimonio, momento tradizionalmente molto partecipato, che riunisce le coppie cittadine giunte a traguardi significativi. In serata, alle 21.00, l'oratorio S. Marziano accoglie “Donne che contano, ancora”, narrazione musicale realizzata dal Corpo Musicale della Libertà insieme a Molletta Teatro, ANPI e Teatro Instabile: un lavoro che intreccia parola e musica attorno a figure femminili e alla loro eredità.

Sabato 10 ottobre il programma assume un carattere più marcatamente religioso. Alle 18.00 è prevista la messa vigilare nella chiesa S. Marziano, seguita alle 18.45 dalla processione con la statua della Santa Famiglia lungo le vie della frazione. Dalle 20.15 l'oratorio apre il punto ristoro con griglieria e bar, trasformando il cortile in luogo di ritrovo serale.

La giornata conclusiva, domenica 11 ottobre, coincide



cide con la Festa di Sesto, organizzata in collaborazione con le Consulte cittadine. Per l'intera giornata il parcheggio di via Manara e via Silvio Pellico accolgono hobbisti, stand associativi, giostre e l'esposizione delle creazioni realizzate nei laboratori dei Centri Pensionati, affiancate dalle esibizioni di danza curate da Dimensione Danza ASD, con i negozi della zona aperti.

Alle 11.00 si celebra la messa solenne nella parrocchia S. Marziano. Alle 12.30 l'oratorio propone il pranzo comunitario, disponibile anche da aspor-

to su prenotazione, cui seguono giochi, gonfiabili, truccabimbi e nuovamente il punto ristoro. Nel pomeriggio, negli spazi di via Pellico, la Croce Bianca propone alcune simulazioni di intervento, occasione per avvicinare il pubblico, a partire dai più giovani, alle procedure di primo soccorso.

Una chiusura che riassume lo spirito dell'intera rassegna, costruita attorno alla collaborazione tra amministrazione, parrocchie e tessuto associativo. Tutti gli aggiornamenti sono pubblicati sul sito comune.sangiulianomilanese.mi.it.

Stand, giostre e soccorso a Sesto Ulteriano

Il quartiere si prende la scena per l'ultima giornata. Domenica 11 ottobre Sesto Ulteriano ospita la festa che chiude “Festa in Città 2026 – Trame di radici”, la rassegna avviata lo scorso 26 settembre a San Giuliano Milanese. Per l'intera giornata il parcheggio di via Manara, via della Vittoria e via Silvio Pellico accolgono hobbisti, giostre, negozi aperti e l'esposizione delle creazioni realizzate nei laboratori

dei Centri Pensionati. Numerosi gli stand associativi, con Alpini, Protezione Civile, Pro Loco, AVIS, AUSER, ADES, AMA-ME, Occhi sul terzo mondo e Mantrailing Raggio di Sole.

Alle 11.00 è in programma la messa solenne nella parrocchia San Marziano, mentre alle 13.00 l'oratorio propone il pranzo comunitario, disponibile anche da asporto su prenotazione, seguito da giochi, gonfiabile, trucca-

bimbi e punto ristoro con griglieria e bar.

Il pomeriggio alterna momenti di spettacolo e di informazione. Alle 14.00 la Croce Bianca Milano cura una simulazione di primo soccorso per arresto cardiaco, alle 16.00 il parcheggio di via Manara ospita le esibizioni di Dimensione Danza ASD e alle 17.00, in via Pellico, è prevista la ricostruzione di un incidente stradale a scopo dimostrativo.

Pensionati, un ottobre ricco di iniziative

Uncinetto, pennelli e una gita fuori porta. I Centri di aggregazione pensionati di San Giuliano Milanese propongono per ottobre un ricco calendario. Domenica 11 ci saranno “Le creative in festa”, esposizione all'aperto in via Manara a Sesto Ulteriano, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00,



con i lavori del laboratorio creativo, di chiacchiere e uncinetto. Martedì 13 alle 16.00 i tre centri festeggiano insieme i compleanni di settembre con merenda e dono per i festeggiati.

Venerdì 16 è in programma la gita a Vigevano e al Mulino di Mora Bassa, con partenza alle 8.15: la quota di 46 euro comprende pullman, assicurazione, visita guidata, ingressi e radioguide, mentre il pranzo costa 25 euro.

Lunedì 19 a Borgolombardo e martedì 20 a Sesto Ulteriano, alle 15.00, la Casa di Comunità propone l'incontro “Aspetti psicologici della terza età: mente, emozioni e relazioni”, con psicologa, assistente sociale e infermiere di famiglia; sarà possibile misurare i parametri vitali. Il 20 e il 29 ottobre, alle 15.30, spazio invece all’“Autumn Spritz”, con iscrizione anticipata.

Proseguono intanto tutti i laboratori e i gruppi di cammino del mercoledì e del venerdì.

La comicità torna al cinema

Il palco del Movie Planet torna a ospitare battute e microfoni. La rassegna “USDR Comedy Show”, acronimo di “Un Sacco di Risate”, organizzata dal Comune di San Giuliano Milanese e curata da Land Hub, annuncia due nuovi appuntamenti nella sala di via Tolstoj. La formula resta quella consolidata: sul palco si alternano comici professionisti provenienti dal grande schermo e artisti emergenti, in una staffetta che mette a confronto esperienza e nuove proposte. A condurre le serate sono, come di consueto, Giovanni D'Angella e Penelope Landini. Il primo appuntamento è fissato per martedì 20 ottobre alle 21.00, mentre il secondo si terrà martedì 17 novembre. L'ingresso è libero, ma la prenotazione è obbligatoria e va effettuata tramite messaggio al recapito telefonico indicato dagli organizzatori. Fino al 10 ottobre le prenotazioni sono riservate ai residenti di San Giuliano; dall'11 ottobre diventano accessibili a tutti. Ciascuno può riservare al massimo due posti, indicando il nominativo per entrambi. Le prenotazioni si effettuano via WhatsApp al numero 331/9983049; in caso di impedimento, gli organizzatori chiedono di disdire almeno 48 ore prima, così da consentire la riassegnazione dei posti a chi figura in lista d'attesa.



Nuova fornitura? Ricevi **80€ di sconto** su luce e gas. **Gritti al punto.**

Dal 1959 energia senza giri di parole.

Dove ci puoi trovare

Cernusco sul Naviglio (MI)
Strada Padana Superiore, 19C

Cormano (MI)
Piazza Oreste Giussani

San Giuliano Milanese (MI)
Via Fratelli Cervi, 31

BENVENUTO TREND CASA LUCE Sottoscrivibile nei punti vendita di Appiano Gentile, Cernusco sul Naviglio, Cormano, Induno Olona, Lodi, San Giuliano Milanese, Spino d'Adda fino al 31-10-2026 e riservata ai nuovi clienti domestici. Prezzo corrispettivo luce indicizzato (P_{base} = P_{un index GME} + Spread 0,0200 €/kWh) applicato per 12 mesi, oltre a quota fissa pari a € 114/P_{OD}/anno. Peso spesa materia energia (cliente residente pot. imp. 3kW, consumo annuo 2.700 kWh) pari al 73% della spesa complessiva, IVA e imposte escluse. Energia verde certificata. In caso di sottoscrizione l'offerta prevede il riconoscimento di un bonus una tantum di 40 euro erogato nella prima bolletta utile.

BENVENUTO TREND CASA GAS Sottoscrivibile nei punti vendita di Appiano Gentile, Cernusco sul Naviglio, Cormano, Induno Olona, Lodi, San Giuliano Milanese, Spino d'Adda fino al 31-10-2026 e riservata ai nuovi clienti domestici. Prezzo corrispettivo gas indicizzato (P_{base} = P_{SV} + Spread 0,15 €/Smc) applicato per 12 mesi, oltre a quota fissa pari a € 114/P_{DR}/anno. Peso spesa materia gas (famiglia con risc. autonomo, consumo annuo 1.400 mci) pari al 70% della spesa complessiva, IVA e imposte escluse. In caso di sottoscrizione l'offerta prevede il riconoscimento di un bonus una tantum di 40 euro erogato nella prima bolletta utile.

Fino a dicembre interviste a 288 nuclei familiari

Una lettera a firma del presidente dell'Istat segnala chi è chiamato a rispondere. Dal 5 ottobre al 23 dicembre si svolge la nuova edizione del Censimento permanente della popolazione e delle abitazioni, che coinvolge ogni anno soltanto un campione rappresentativo di famiglie. L'appuntamento cade nell'anno del centenario dell'istituto e interessa 2.529 Comuni e circa un milione di nuclei familiari, di cui 288 a San Giuliano Milanese. La rilevazione si articola in due

fasi. Dal 5 ottobre al 6 dicembre è prevista la compilazione online: le famiglie possono procedere in autonomia utilizzando le credenziali ricevute, oppure accedere con SPID o carta d'identità elettronica dell'interessato della lettera. In alternativa è possibile rivolgersi all'ufficio Anagrafe del Comune per ricevere chiarimenti o per compilare il questionario con il supporto di un operatore. Nel corso del periodo l'Istat invierà promemoria postali a chi non ha risposto o ha avviato



la compilazione senza completarla. Dal 12 novembre al 23 dicembre si apre la fase di recupero delle mancate risposte: i nuclei non rispondenti saranno contattati dal Comune o riceveranno la visita di un rilevatore munito di tesserino, per un'intervista telefonica, a domicilio o presso la sede comunale. Dal 7 dicembre non sarà più possibile compilare autonomamente il questionario online. Rispondere costituisce un obbligo di legge.

Screening gratuiti per gli over 65

Due mattinate e un pomeriggio per rispondere a una domanda che molti preferiscono rimandare. A.M.A.ME APS, grazie al contributo del Comune di San Giuliano Milanese, propone screening cognitivi gratuiti rivolti ai cittadini over 65 residenti in città.

Mercoledì 21 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00, l'appuntamento è al Centro Anziani di piazza della Vittoria 5; giovedì 22 ottobre, dalle 14.00 alle 19.00, ci si sposta invece al Centro Anziani di via Toscana 3/C, a Sesto Ulteriano. La prenotazione è obbligatoria e



si effettua telefonando al recapito indicato dall'associazione.

L'iniziativa si inserisce in un progetto più ampio, costruito sulla convinzione che il benessere cognitivo si costruisca collettivamente. Il territorio del Sud Est milanese è esteso, ma le comunità che lo compongono condividono spesso esigenze analoghe: ascoltarle e tradurle in interventi concreti, in collaborazione con enti locali e altre realtà associative, è il metodo di lavoro indicato dai promotori, con l'obiettivo di costruire una rete che non lasci nessuno solo di fronte alle fragilità.

Antinfluenzale, dal 12 vaccino per tutti

La campagna di vaccinazione antinfluenzale è partita il 1° ottobre con la somministrazione gratuita riservata alle categorie individuate dalle indicazioni ministeriali: donne in gravidanza, bambini e ragazzi tra i 6 mesi e i 17 anni, persone dai 60 anni in su e lavoratori per i quali il vaccino è raccomandato.

Dal 12 ottobre la vac-

cinazione diventa disponibile per l'intera popolazione. Per prenotare è possibile rivolgersi al proprio medico di medicina generale o al pediatra di libera scelta, oppure utilizzare il portale regionale PrenotaSalute. Tutte le informazioni sono consultabili sui siti dell'ASST Melegnano-Martesana e di Regione Lombardia.



Onoranze Funebri e Marmi ELVEZIA

**L'unica CASA FUNERARIA
in San Giuliano Milanese ad uso gratuito
per i clienti dell'Agenzia Funebre Elvezia
davanti al cimitero di San Giuliano Milanese
Via dei Giganti, 53**

Tel. 02 98491022

I nostri uffici:

San Giuliano M.se - Via dei Giganti, 53

San Donato M.se - Via della Libertà, 92

Lodi Vecchio - P.zza V. Emanuele II, 44

sito: www.elveziaservizifunebri.it

- Servizi funebri ovunque
 - Mezzi e personale proprio
 - Sala del commiato
 - Servizi convenzionati
 - Reperibilità 24 ore
- email: ofelveziasrl@gmail.com

Parcheggio gratuito per gli atleti



SAN DONATO – Nessun ticket per chi va ad allenarsi. L'Amministrazione comunale ha diffuso una nota alle associazioni e alle società sportive che utilizzano gli impianti del centro di via Caviaga, per chiarire le modalità di accesso al parcheggio interno al Centro Sportivo e Parco Urbano E. Mattei. L'amministrazione sandonatese spe-

cifica che l'accesso per gli utenti, i cittadini e gli atleti, che frequentano le attività sportive all'interno del Parco potranno continuare a utilizzare liberamente e gratuitamente il parcheggio, nei limiti dei posti effettivamente disponibili. Per l'utenza dei servizi sportivi non è quindi previsto il pagamento di alcuna tariffa. Resta confermato il diritto delle As-

sociazioni che utilizzano continuamente gli impianti di ricevere 4 pass gratuiti per il proprio personale. Eventuali pass aggiuntivi potranno essere richiesti pagando 50 euro al mese.

Per gli amministratori «nulla cambia per gli utenti delle attività sportive, per i quali non è previsto il pagamento di alcuna tariffa per l'utilizzo del parcheggio. L'Amministrazione Comunale, accogliendo le segnalazioni ricevute, intende definire a breve in maniera più puntuale le modalità di utilizzo al fine di garantire un'organizzazione efficace degli spazi ed evitare utilizzi impropri. Le nuove modalità operative vi saranno tempestivamente comunicate. Ci scusiamo pertanto per l'erronea formulazione della precedente comunicazione e per gli eventuali equivoci che ne siano derivati e chiediamo gentilmente alle associazioni in indirizzo di diffondere la presente comunicazione presso i propri associati e ulteriori utenti interessati».

Il presentatore perfetto

SAN DONATO - Si intitola "Il presentatore perfetto" (Guerini e Associati), il nuovo libro di Filippo Poletti, giornalista sandonatese, LinkedIn Top Voice e docente di social media all'Università di Pavia. Il libro invita a riscoprire la figura del presentatore moderato, sulla scia di modelli come Raimondo Vianello, Corrado e Fabrizio Frizzi, in un panorama segnato dall'insulto gratuito e dai contenuti costruiti per suscitare reazioni impulsive. Secondo l'autore, conduttrici e conduttori non ci si improvvisa: si diventa studiando un metodo, che l'opera individua anche nell'esempio di Piero Angela, Enzo Biagi e Roger Federer. Il manuale accompagna il lettore nelle tre fasi dell'evento, prima, durante e dopo, con 28 regole, un dizionario di 100 parole, griglie di autovalutazione, 50 letture consigliate e le interviste a professionisti del settore.

Al via il censimento: coinvolte 277 famiglie in tutta la città

SEGRATE - Una lettera nella cassetta della posta è il segnale che distingue chi deve rispondere da chi non deve fare nulla. Dal 5 ottobre al 23 dicembre prende il via la nuova edizione del Censimento permanente della popolazione e delle abitazioni, che dal 2018 ha cadenza annuale anziché decennale e coinvolge ogni volta soltanto un campione rappresentativo.

Per il 2026 la rilevazione interessa 277 famiglie segratesi, individuate dall'Istat tra circa un milione di nuclei distribuiti in 2.529 Comuni dell'intero territorio nazionale. L'obiettivo è conoscere le principali caratteristiche strutturali e socio-economiche della popolazione che dimora abitual-



mente in Italia, su scala nazionale, regionale e locale, con la possibilità di confrontare i risultati con quelli del passato e con gli altri Paesi. L'integrazione dei dati raccolti con quelli provenienti dalle fonti amministrative consente all'istituto di restituire informazioni continue e tempestive, contenendo al tempo stesso i

costi e riducendo il carico per le famiglie coinvolte.

La partecipazione, per chi è stato selezionato, costituisce un obbligo di legge: norme nazionali ed europee prevedono la risposta e la compilazione

dei questionari online, con una sanzione pecuniaria in caso di inadempimento. Devono rispondere soltanto coloro che hanno ricevuto la lettera nominativa o sono stati contattati dall'ufficio statistica.

A SEGRATE

Le Pink Amazons pagano per la salute

Sabato 10 ottobre, dalle 15.00 alle 18.30, la Base Nautica Idroscalo Club di Segrate ospita l'open day delle Pink Amazons, in vista della giornata nazionale di sensibilizzazione sul tumore al seno metastatico del 13 ottobre. In programma prove gratuite di dragon boat, la cerimonia dei fiori e un rinfresco. L'appuntamento, patrocinato da Europa Donna Italia, è aperto a tutti; gradita la prenotazione scrivendo a pinkamazons2013@gmail.com o telefonando ai numeri 347 1722824 e 333 1872560.

Alzheimer, incontri per i caregiver

Riprendono gli incontri gratuiti "ABC Gruppo di autoaiuto" per i familiari di persone con demenza o Alzheimer. Il programma della quinta edizione si basa sull'Approccio Capacitante® del professor Vigorelli e aiuta a recuperare con la parola un rapporto sereno con chi si assiste. Sei appuntamenti, il mercoledì dalle 18.00 alle 19.30 nella Sala Alloni del Centro Verdi, in via 25 Aprile: 7 e 21 ottobre, 4 e 18 novembre, 2 e 16 dicembre. Conducono i dottori F. Keller e M. Tomassini. Iscrizioni e informazioni al 349/6069299.

PASSPORT
sport di Acqua e di Terra

Contatti

 Segreteria Passport +39 02 23181556	 Whatsapp +39 327 2284670	 Mail info@passport-ssd.it
--	---------------------------------	----------------------------------

@PassportLinate passportlinate.it



Forum Polizia Locale

BERGAMO

19 - 20 OTTOBRE 2026

FIERA DI BERGAMO



DUE ANIME, UN SOLO OBIETTIVO:
VALORIZZARE CHI OGNI GIORNO È AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ

FORMAZIONE GRATUITA IL CUORE DELL'EVENTO



10

SALE CONVEGNI



80

SESSIONI FORMATIVE



90

RELATORI QUALIFICATI

AREA ESPOSITIVA



90

ESPOSITORI



6.500

METRI QUADRATI



5000

OPERATORI

Organizzazione

PROMOBERG

Patrocino

Provincia
di Bergamo

LA CASA DEL COMUNE
FIERA DI BERGAMO

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

Dipartimento
di Scienze Politiche

In collaborazione con

COMUNE DI BERGAMO
COMUNE DI RENCIANO

REGISTRATI SU:
FORUMPOLIZIALE.ITALY

Radio Usom, oltre 50 ore tra musica e impegno

Sport, tanta musica e parole in libertà. Eventi, iniziative e manifestazioni: la radio informa, la radio diverte, la radio è solidale, la radio tiene compagnia. Radio Usom è tutto questo, tra conferme e aggiunte il palinsesto si rafforza per questa nuova stagione appena cominciata e che promette di consolidare seguito e ascolti.

Dal lunedì al sabato per oltre 50 ore di trasmissione, tra dirette e non, la varietà dei programmi si è arricchita quest'anno di un tocco glamour con "Moda e Modi La porta laterale" condotta da Isabella De Rorre.

L'eleganza e lo stile spiegato attraverso la storia dei personaggi che sono stati icone dell'ambito moda. Significativa, per questo, la recente presenza come ospite di una Grande Dame della Haute Couture Annagemma Lascari.

Anche lo sport consolida la sua presenza



Isabella De Rorre, Annagemma Lascari e Maxxx Pala

con l'arrivo di Andrea Cavalli che palleggia sul web con "A Centrocampo, dove il gioco ha inizio..." ed il trio Leo, Junior e Cata con "dribbling di parole". Altra novità José gioca in "Fuori Onda" accompagnato da Maxxx Pala sempre alla regia. Non poteva restare al palo la musica e per questo ci pensa Zak con Zak Hard Attack e Antony che estrae dal suo Archivio il meglio della musica di ogni tempo, di ogni luogo, di ogni lago ecc. ecc. Dallo studio non mancheranno le uscite e la recente presenza all'Alzheimer Fest ha segnato un capitolo che vedrà la radio sempre più sul territorio. Non mancherà la consueta MaratUsom natalizia che anche quest'anno realizzerà i sogni dell'Associazione Dream Catchers; nell'attesa tutti, speaker e dj, vecchi e nuovi, irrompono nella rete mentre chi ha perso qualche nota e qualche parola può riascoltare e scaricare i podcast su radiou-som.it: "We like to make to go".

Cavalli al castello e l'eleganza d'altri tempi con le nobildonne

Cavalli, cavalieri, amazzoni e nobildonne: giornata che ha avuto tratti di "romanticismo" quella che ha celebrato la IV edizione di "Cavalli al Castello", organizzata da Olympia 2023 e ASD Centro Ippico La Fornace di Zelo Buon Persico. La dimostrazione



equestre, sul prato dei giardini "Vitaliano Marchini", con Maria Giulia Stroppa, ha regalato l'eleganza delle evoluzioni dell'Alta Scuola Spagnola, il livello più elevato del dressage classico e dell'arte equestre, dove il cavallo esegue movimenti complessi esaltando le proprie doti ed inclinazioni naturali, in perfetta armonia con il cavaliere. A seguire e completare il quadro, tra le mura del maniero cittadino, i passi delle danze ottocentesche interpretati dalla Compagnia Italiana di Danza e Teatro diretta da Livia Ghizzoni, con costumi che hanno incantato la platea dei presenti, Saperi antichi che in mattinata erano stati introdotti dal battesimo della sella con i piccoli aspiranti cavalieri condotti dal maestro Raffaele Gelmini insieme alla figlia Miriam.

I saluti ed i ringraziamenti, ai presenti ed ai sostenitori, della presidente Olympia 2023 Laura Bertolozzi e degli Amministratori cittadini hanno completato la giornata.

EVENTI

Educazione e famiglia con "Il Salotto"

Educazione e digitale, inclusione e disabilità, famiglie e adolescenti: sono i temi de "Il Salotto", il nuovo evento dell'assessorato all'Istruzione e alla Famiglia di Melegnano, in programma dal 9 all'11 ottobre. Il programma è stato illustrato dall'assessore Serena Mazza con il sindaco Vito Bellomo. Venerdì alle 21.00 il Teatro San Gaetano ospita "Stupefatto", spettacolo sulla prevenzione delle dipendenze. Sabato tavola rotonda, sport e giochi inclusivi, poi dalle 18.30 Marco Fasanella si racconta; a seguire apericena a Cascina Cappuccina. Domenica alle 9.30 si inaugurano le panchine colorate ai Giardini Giovanni Paolo II, quindi gli incontri con Daniele Novara, suor Anna Monia Alfieri e Paolo Mai.

Cuntrada Lunga in festa l'11 ottobre

Gastronomia, animazione, cultura e mercatini scandiscono domenica 11 ottobre, dalle 9.00 alle 19.00, "Cuntrada Lunga in Festa", la giornata che Melegnano dedica al rione, alle famiglie e alle imprese. I commercianti propongono street food, dalla risottata alla salamella degli Alpini, accanto al mercatino dei creativi e alle auto d'epoca. La libreria Storie di carta ospita la presentazione di un libro in costume da Templare e, alle 16.00, letture e laboratori per bambini. Per i più piccoli anche gonfiabili in Corte Angelo Turin e, alle 17.00, merenda e animazione in piazza Garibaldi. Chiude la Lotteria del gusto. Patrocinio del Comune, con la collaborazione di Confcommercio.

BELLONI

ONORANZE FUNEBRI



— Onoranze Funebri —

www.bellonionoranzefunebri.it

Tel. 02 9831945

Melegnano - Vizzolo Predabissi - Paullo - Mulazzano - Mediglia - Mombretto - Pantigliate

Corsi di musica, lingua e fotografia

PAULLO – Dal pianoforte all'obiettivo, passando per la grammatica italiana. La Biblioteca Comunale di Paullo e gli spazi di piazza della Libertà ospitano nei prossimi mesi tre proposte formative rivolte a pubblici diversi, tutte avviate nel corso dell'autunno.

I corsi di musica sono attivi dal 1° ottobre all'11 giugno e prevedono lezioni individuali di pianoforte e tastiera, chitarra classica, acustica, elettrica e basso, oltre al violino. L'offerta si articola in corsi liberi, frequentati soprattutto da giovani e adulti appassionati, e in percorsi strutturati secondo l'impostazione di una scuola di musica. In questi ultimi sono previste una verifica a metà anno e un esame finale, utili a determinare il passaggio al livello successivo e a preparare eventuali esami di certificazione in conservatorio o l'ammissione ai licei musicali. Le iscrizioni si raccolgono in biblioteca.

Dal 14 ottobre al 10 giugno sono in-



vece in programma i corsi di italiano per stranieri, promossi dal CPIA 3 Sud Milano insieme al Comune, anch'essi ospitati negli spazi di piazza della Libertà.

Chiude il quadro il corso di fotografia del Circolo Fotografico Paullese, articolato in otto serate a tema nella Sala Consiliare, il lunedì dalle

21.00 alle 23.00, dal 5 ottobre al 25 gennaio. Gli incontri affrontano la composizione dell'immagine, l'uso della macchina fotografica e dello smartphone, la gestione della luce e il linguaggio visivo, con esercitazioni e un'uscita sul campo. Alla prima lezione i partecipanti possono portare il proprio scatto migliore.

Gruppo di lettura

PAULLO - Un romanzo del 1906 come punto di partenza per il confronto. Martedì 27 ottobre alle 17.00 il gruppo di lettura CGS torna a riunirsi nella Biblioteca Comunale di Paullo per discutere di "Una donna" di Sibilla Aleramo, opera considerata tra le prime testimonianze letterarie italiane di emancipazione femminile, nata dall'esperienza autobiografica dell'autrice.

Gli incontri si tengono con cadenza fissa, ogni ultimo martedì del mese, e la partecipazione è libera: non occorre iscrizione né impegno di continuità, basta presentarsi con il libro letto o anche solo con la curiosità di ascoltare. Per informazioni è disponibile il recapito telefonico della referente Gianfranca (339/2146414).

Il cineforum è tornato con nuove pellicole da applaudire

PANTIGLIATE – 45 edizioni testimoniano un appuntamento ormai radicato nel calendario cittadino. Il Comune di Pantigliate presenta il cineforum dell'autunno-inverno 2026, articolato in cinque proiezioni che si terranno ogni venerdì dalle 21.00.

Il cartellone si è aperto il 2 ottobre con "Rental Family - Nelle vite degli altri", cui seguono "Gioia mia" il 9 ottobre, "Los Domingos" il 16 ottobre, "Il maestro" il 23 ottobre e "Le città di pianura" il 30 ottobre. Una selezione che alterna produzioni italiane e internazionali, confermando l'impostazione di una rassegna costruita sulla varietà degli sguardi.

Il biglietto per la singola proiezione costa 6 euro, mentre la tessera valida per l'intera rassegna è fissata a 25



euro. Al termine della manifestazione, tra i soli tesserati, sarà estratto a sorte un abbonamento omaggio per il cineforum della primavera 2027: un incentivo pensato per premiare chi segue il ciclo nella sua interezza. Per informazioni è possibile telefonare al numero 02/906886502 o scrivere all'indirizzo gabrielesottanella@comune.pantigliate.mi.it.

A PANTIGLIATE

Regioni italiane in tavola

Dopo il debutto del 2 ottobre, torna a Pantigliate "Regioni italiane sulle nostre tavole... Degustiamo assieme!", l'iniziativa di degustazione promossa dal Comune. Il calendario prosegue con altre due date dedicate ai sapori regionali, in programma venerdì 9 e venerdì 16 ottobre, in entrambi i casi alle 18.30 in Municipio. La partecipazione è completamente gratuita, ma l'iscrizione è obbligatoria: per aderire occorre scrivere all'indirizzo gabrielesottanella@comune.pantigliate.mi.it.

La scrittura si impara in biblioteca

Si intitola "Le parole per dirlo" il corso di scrittura creativa proposto dalla biblioteca di Pantigliate e curato dalla giornalista e scrittrice Valeria Giacomello. Il percorso, aperto a tutti, si articola in tre incontri in biblioteca, sempre di sabato alle 15.30: il 10 ottobre, il 7 novembre e il 19 dicembre. La partecipazione è completamente gratuita. Per tutte le informazioni è possibile telefonare al numero 02/906886502 oppure scrivere a gabrielesottanella@comune.pantigliate.mi.it.



REDEMAGNI

Lavorazione Marmi - Graniti
Monumenti - Edilizia Cimiteriale

Tel. 02.90.64.281

Via Carso, 58 - Paullo (MI) - www.redemagnimarmi.it

AI detector infallibile?



Di Rama - cropped version from, CC BY-SA 2.0 fr, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9542840>

Come cambia l'industria musicale nel momento in cui non è più soltanto la creatività umana ad avere la facoltà di creare? Ma soprattutto, saremo ancora capaci di comporre un brano che, prima di diventare una hit, abbiamo già vissuto nel cuore?

Era il 2007 quando Amy Winehouse raccontava per Rolling Stone, la più celebre tra le riviste di settore nell'ambito dello spettacolo, il modo naturale con cui aveva scritto i pezzi dell'album *Back to Black*. Il suo successo per antonomasia. Diceva che il dolore provocato dall'intensa

relazione con Blake Fielder l'aveva portata a comporre canzoni che "sembravano nascere da sole". La sua musica veniva apprezzata proprio per il modo diretto, incisivo e sensibile con cui raccontava la sua realtà. Una verità che non sentiva il bisogno di un intervento esterno, di una macchina artificiale che ne modificasse suoni, voce e arrangiamento. Erano ancora gli anni in cui l'industria musicale non sapeva che sarebbe andata incontro a sistemi di intelligenza artificiale che in pochi minuti generano melodie e testi. Il merito era dato esclusivamente dalla creatività umana. E se nei primi anni 2000 si leggeva di artisti che spremevano l'anima nelle loro canzoni, oggi invece ci si interroga su come conservare un'autenticità che rischia di essere spazzata via da prompt e algoritmi. Ma questa domanda non riguarda più soltanto il futuro. È già entrata nel presente dell'industria discografica, fino ad arrivare sul palco più importante della canzone italiana: Sanremo.

Nel regolamento pubblicato dalla Rai lo scorso 21 settembre, quest'anno è comparso un intero paragrafo dedicato all'uso dell'intelligenza artificiale. In uno dei passaggi viene citato esplicitamente: "Non è consentito l'utilizzo di sistemi di Intelligenza Artificiale quando questo comporti la sostituzione o l'alterazione del contributo creativo degli autori e degli artisti". In altre parole, i 24 brani in gara non potranno usufruire di strumenti o di sistemi di intelligenza artificiale nell'ideazione, nella composizione della musica e dei testi qualora questa vada ad alterarne o a snaturarne il contributo umano. Una posizione che non vieta interamente l'uso di qualsiasi tecnologia basata sull'IA, ma che si preoccupa di tutelare perlopiù quello che permetteva ad Amy Winehouse di far fluire la sua arte da sé...

continua a leggere su [quindiciniws.it](https://www.quindiciniws.it)



Marco Mengoni "Allo Sbagliato"

Marco Mengoni veste i panni del direttore artistico. Dopo un tour tra stadi e palazzetti, l'artista apre a Milano "Allo Sbagliato", club che resterà attivo dal 5 novembre al 20 dicembre e che ruota attorno a una regola precisa: i telefoni finiscono in una bustina all'ingresso e lì restano per tutta la serata.

Allo Sbagliato è il nuovo spazio milanese nato per fare le cose al contrario, con la direzione artistica di Marco Mengoni, dal 5 novembre al 19 dicembre al Teatro Principe in Via Bligny 52, con 26 serate ognuna diversa dalla precedente.

Lo spazio potrà accogliere circa 500 persone e ospiterà musicisti, cantanti e stand-up comedian. Il cantante sarà sul palco 4 sere a settimana, mentre negli altri giorni si esibiranno



gli artisti da lui selezionati, con la presenza annunciata anche di nomi internazionali.

La scelta di escludere gli smartphone risponde a un'idea precisa: «È più bello essere sconnessi», spiega, immaginando un pubblico intento a guardarsi e a parlare anziché a filmare. Quanto accade nel locale, aggiunge, deve restare lì e tornare a casa sotto forma di ricordo, non di video.

Chi si attende un concerto tradizionale rischia di restare deluso. Nessuna celebrazione della carriera: spazio alle cover e ai brani meno noti del repertorio, con una scaletta decisa sul momento, variabile a seconda del pubblico e dei musicisti presenti.

Tre le tipologie di biglietto, già in vendita sulle principali piattaforme di ticketing: 200 euro per i 29 posti sul palco, 150 per il parterre a sedere e 100 per i posti in piedi.



Di Ferdinando Traversa - Opera propria, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=185021364>



On air nasce dalla collaborazione tra DeeJayFox e Quindiciniws. Una finestra sul panorama musicale tra voci e visioni per scoprire curiosità, conoscere novità e affacciarsi su nuovi stili.

La tua azienda può permettersi di perdere tempo se l'informatica e la connettività si fermano?

Pensiamo noi all'IT, tu pensa al tuo lavoro.

- Computer e reti aziendali
- Firewall e sicurezza informatica
- Stampanti professionali a noleggio
- Internet aziendale

Da oltre 30 anni,
il tuo Partner Tecnologico di fiducia
Consulenza iniziale senza impegno

KYOCERA

brother
at your side

SiComputer

TECNOTEAM
SOLUZIONI
INFORMATICHE

Via Ingrao, 11 27100 PAVIA (PV)
☎ 0382 573969
🌐 www.tecnoteampv.it
Orario Ufficio (Lun-Ven):
9:00 – 13:00 | 14:00 – 18:00

Tourneo® Courier

SPECIALE PRONTA CONSEGNA



AMBROSTORE

SCOPRI LA PROMO



Ti aspettiamo per effettuare la prova su strada



AMBROSTORE



02.70211033

ambrostore.it

MILANO LINATE - Via Enzo Jannacci 4, Segrate

SESTO SAN GIOVANNI - Via Carducci ang. Via S.F. d'Assisi